

5,7 km Walken – Frauen (W)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
1	1.	2015	Klink, Heike	59	40:00,4	0,818	32:43,0
2	13.	2052	Richter, Renate	74	47:42,6	0,691	32:58,3
3	2.	2121	Tennert, Liliane	59	41:34,6	0,818	34:00,1
4	6.	2084	Esch, Dagmar	63	45:15,7	0,785	35:31,6
5	7.	2128	Seiboth, Petra	63	45:50,5	0,785	35:58,9
6	5.	2083	Schubert, Christiane	61	45:14,1	0,802	36:15,4
7	4.	5288	Koch, Barbara	58	44:34,3	0,826	36:48,7
8	8.	2018	Schulten, Lydia	60	46:24,0	0,810	37:34,2
9	3.	2106	Wilhelmus, Diana	50	42:56,4	0,889	38:10,9
10	20.	2090	Kautz, Barbara	63	48:53,5	0,785	38:22,5
11	10.	2086	Kurth, Katrin	57	47:22,7	0,834	39:30,8
12	16.	2112	Mewes, Gabriele	58	47:55,2	0,826	39:34,6
13	11.	2020	Wieland, Annette	57	47:27,9	0,834	39:35,1
14	23.	2031	Mauthe, Kristina	58	49:10,5	0,826	40:36,8
15	15.	2152	Paulick, Antje	55	47:54,6	0,850	40:43,4
16	35.	2136	Brinschwitz, Sigrun	62	51:27,9	0,793	40:49,3
17	21.	2142	Bobzien, Britta	57	49:01,3	0,834	40:53,0
18	43.	2138	Schaedel, Sylvia	63	52:37,1	0,785	41:18,0
19	24.	2148	Pickler, Marizete	55	49:16,1	0,850	41:52,7
20	18.	2122	Seidel, Carola	52	48:06,3	0,874	42:01,5
21	67.	2054	Miottel, Heike	66	55:35,1	0,760	42:14,0
22	9.	2095	Schulze, Cindy	48	46:46,3	0,905	42:18,3
23	78.	2055	Grams, Elvira	67	56:40,7	0,751	42:35,3
24	14.	2117	Wolfgang, Malin	50	47:54,6	0,889	42:36,1
25	29.	2114	Volmer, Annett	55	50:30,6	0,850	42:56,0
26	88.	2126	Sonnemann-May, Eva	68	57:54,9	0,743	43:01,5
27	55.	2140	Kässens, Ute	63	54:49,6	0,785	43:02,0
28	25.	2075	Rabsch, Tanja	52	49:36,0	0,874	43:19,8
29	22.	2101	Fahrenson, Elke	51	49:10,2	0,881	43:20,3
30	36.	2088	Berkefeld, Alexandra	56	51:29,1	0,842	43:21,0
31	48.	5291	Blum, Elisabeth	61	54:15,2	0,801	43:29,0
32	64.	2119	Bak, Monika	63	55:28,3	0,785	43:32,4
33	12.	2099	Hagemann, Andrea	46	47:37,0	0,920	43:47,6
34	27.	2076	Kapahnke, Livia	51	49:44,2	0,881	43:50,3
35	61.	2063	Papst, Marion	62	55:17,7	0,793	43:51,6
36	87.	2125	Siegel, Bettina	66	57:52,7	0,760	43:58,6
37	66.	2058	Roth-Wiegand, Andrea	62	55:34,2	0,793	44:04,7
38	34.	2116	Nordte, Silvia	54	51:27,1	0,858	44:08,4
39	42.	2129	Senft, Martina	56	52:34,6	0,842	44:16,2
40	81.	2064	Modro-Splitt, Simone	63	56:57,0	0,785	44:42,0

5,7 km Walken – Frauen (W)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
41	70.	2103	Cyron, Simone	60	55:46,6	0,810	45:09,7
42	60.	2071	Hinz-Matejasik, Elke	59	55:17,4	0,818	45:13,0
43	33.	5289	Wolfram, Jana	50	51:11,2	0,889	45:30,9
44	83.	2039	Kasselmann, Christine	61	57:06,5	0,801	45:46,3
45	39.	2089	Rost, Melanie	51	52:12,1	0,881	46:00,6
46	79.	2005	Janssen-Kater, Sigrid	60	56:50,0	0,810	46:01,1
47	82.	2066	Haupt, Christine	60	56:57,8	0,810	46:07,4
48	63.	2120	Hylski, Liana	57	55:26,9	0,834	46:14,6
49	77.	2057	Hoffmann, Anita	59	56:36,1	0,818	46:17,3
50	49.	2049	Glombik, Christiane	54	54:19,9	0,858	46:36,7
51	86.	2056	Miottel, Petra	59	57:20,8	0,818	46:53,9
52	28.	2113	Miller, Natalia	43	49:50,0	0,942	46:56,6
53	76.	2081	Albrecht, Carmen	57	56:25,0	0,834	47:03,1
54	40.	2087	Quadt, Sandra	48	52:13,6	0,904	47:14,3
55	94.	2038	Reitmann, Eva-Maria	63	1:00:22,7	0,785	47:23,5
56	37.	2024	Martin, Verena	47	52:00,0	0,912	47:25,8
57	62.	2043	Johansson, Lidia	54	55:21,2	0,858	47:29,3
58	41.	75	Schaare, Kati	47	52:20,2	0,912	47:44,2
59	17.	2025	Barbieri, Sissi	33	47:57,7	1,000	47:57,7
60	19.	2130	Söhler, Danica	22	48:09,2	1,000	48:09,2
61	26.	2012	Einenkel, Annemarie	38	49:39,6	0,978	48:34,6
62	73.	2074	Stephan, Bettina	53	56:16,3	0,866	48:43,2
63	38.	2022	Havemann, Lina	43	52:00,9	0,942	48:59,9
64	32.	5279	Kristen, Svenja	38	51:07,5	0,978	50:00,6
65	30.	2072	Koch, Julia	37	50:48,5	0,985	50:03,7
66	44.	2011	Rüppel, Ramona	42	52:59,9	0,949	50:19,0
67	71.	2104	Lippold, Carmen	48	55:47,7	0,905	50:28,0
68	90.	2109	Re, Heike	53	58:22,8	0,866	50:32,7
69	31.	2078	Löffler, Ina	27	50:49,5	1,000	50:49,5
70	89.	5293	Flagge, Jeniffer	51	58:02,8	0,881	51:09,7
71	100.	2132	Behrendt, Regina	74	1:15:33,6	0,691	52:13,2
72	65.	2118	Rogosch, Michaela	43	55:28,7	0,942	52:15,6
73	53.	2145	Belatra, Anne-Kathrin	40	54:44,6	0,964	52:46,0
74	51.	2094	Penczok, Doreen	39	54:36,3	0,971	53:01,6
75	93.	2033	Curland, Daniela	51	1:00:18,8	0,881	53:09,6
76	45.	2144	Schaper-Jesussek, Johanna	36	53:45,4	0,992	53:20,6
77	50.	2093	Rusack, Anna	38	54:36,0	0,978	53:24,6
78	46.	2154	Jurtzok, Caya	13	53:45,5	1,000	53:45,5
79	47.	257	Swoboda, Annica	13	53:45,7	1,000	53:45,7
80	74.	2097	Wellinski-Thurau, Sabrina	41	56:16,6	0,957	53:50,1

5,7 km Walken – Frauen (W)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
81	52.	2135	Romanowsky, Laura	29	54:38,1	1,000	54:38,1
82	54.	2061	Reinhold, Sabrina	31	54:44,7	1,000	54:44,7
83	56.	2059	Künnecke, Henriette	19	54:52,0	1,000	54:52,0
84	57.	2060	Schulz, Elina	20	54:52,5	1,000	54:52,5
85	58.	2062	Rischbieter, Julia	31	54:59,5	1,000	54:59,5
86	59.	2085	Jürgens, Leoni	29	55:17,1	1,000	55:17,1
87	72.	2137	Spuling, Sina	37	56:15,4	0,985	55:25,8
88	85.	2123	Petters, Aileen	39	57:14,7	0,971	55:35,4
89	68.	2065	Splitt, Katharina	28	55:43,3	1,000	55:43,3
90	69.	2091	Strojek, Noelle Marie	27	55:45,5	1,000	55:45,5
91	75.	584	Masche, Nadine	31	56:18,8	1,000	56:18,8
92	80.	2000	Ronge, Britta	36	56:51,3	0,992	56:25,0
93	84.	2124	Voges, Sarah	34	57:11,8	1,000	57:11,8
94	91.	2003	Cours, Ramona	37	58:45,8	0,985	57:54,0
95	95.	2009	Rösner-Günther, Stephanie	41	1:00:32,3	0,957	57:54,7
96	92.	2082	Spuling, Milla	12	59:34,2	1,000	59:34,2
97	96.	2008	Schindler, Monika / Tobias	36	1:00:51,4	0,992	1:00:23,3
98	101.	2077	Wolf, Kathrin	63	1:20:47,0	0,785	1:03:24,4
99	97.	5107	Bredo, Tiffany	14	1:05:38,2	1,000	1:05:38,2
100	99.	2131	Ziegler, Nadja	52	1:15:26,5	0,874	1:05:54,4
101	98.	5106	Voll, Merle	15	1:05:59,5	1,000	1:05:59,5

5,7 km Walken – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
1	13.	2146	Pfeiffer, Hermann	81	45:16,8	0,649	29:24,3
2	5.	2133	Schepers, Bernhard	67	39:44,8	0,767	30:30,1
3	18.	2147	Heine, Michael	78	46:55,3	0,675	31:41,5
4	2.	2006	Buchert, Hans-Jürgen	61	38:55,0	0,815	31:43,7
5	4.	2040	Barke, Frank	61	39:00,3	0,815	31:48,0
6	11.	2045	Spittler, Manfred	70	43:06,9	0,743	32:01,5
7	6.	2141	Franke, Uwe	64	40:41,0	0,792	32:12,3
8	8.	2016	Höcker, Ralf	65	41:38,8	0,784	32:38,1
9	19.	2151	Iser, Hermann Richard Karl	76	47:19,5	0,693	32:46,4
10	1.	2030	Meyer, Torsten	56	38:42,7	0,854	33:03,1
11	3.	2098	Hagemann, Thomas	54	38:59,4	0,869	33:52,7
12	7.	2007	Posselt, Reinhard	60	41:38,6	0,823	34:16,6
13	16.	2134	Wanninger, Rolf	71	46:46,9	0,735	34:21,9
14	12.	2013	Krause, Ralf	62	44:16,0	0,807	35:44,5
15	9.	2105	Velkavrh, Rado	57	42:24,2	0,846	35:52,9
16	15.	2017	Höcker, Jürgen	66	46:16,4	0,776	35:53,1
17	10.	2028	Hüther, Guido	55	42:54,9	0,861	36:58,0
18	20.	2100	Hohmann, Henning	64	47:36,2	0,792	37:41,0
19	22.	2027	Koch, Gunnar	62	48:10,9	0,807	38:54,1
20	29.	2069	Lange, Andreas	67	51:09,6	0,767	39:15,6
21	36.	2110	Schennen, Alfred	70	53:15,6	0,743	39:33,7
22	27.	2149	Lorenz, Ulrich	64	50:09,8	0,792	39:42,6
23	17.	2096	Schulze, Carsten	53	46:47,1	0,876	40:59,9
24	23.	2102	Ehlers, Hans-Hermann	56	48:25,6	0,854	41:20,8
25	31.	2111	Michel, Lars	61	51:22,6	0,815	41:53,2
26	35.	2010	Majeski, Thomas	64	53:00,1	0,792	41:57,4
27	25.	5246	Fricke, Carsten	57	49:42,6	0,846	42:03,9
28	28.	2014	Klink, Marcus	58	50:25,8	0,839	42:17,4
29	32.	2115	Nordte, Mike	60	51:24,1	0,823	42:18,5
30	34.	2080	Ueberheide, Olaf	61	52:34,0	0,815	42:51,5
31	26.	2107	Meier, Björn	54	50:05,2	0,869	43:31,2
32	14.	2042	Jendrzok, Lars	41	45:23,6	0,961	43:38,2
33	38.	2139	Kässens, Matthias	62	54:49,5	0,807	44:15,9
34	40.	2068	Splitt, Andreas	63	55:54,0	0,799	44:41,5
35	41.	2019	Wingerning, Uwe	62	56:22,5	0,807	45:31,0
36	33.	74	Schaare, André	50	52:22,7	0,898	47:03,1
37	21.	100	Söhnle, Lucas	14	47:43,9	1,000	47:43,9
38	24.	2143	Bobzien, Maurice	24	49:02,5	1,000	49:02,5
39	43.	2108	Reinhardt, Michael	57	58:23,6	0,846	49:24,7
40	30.	2150	Schaper-Jesussek, Christian	39	51:17,5	0,975	49:59,3

5,7 km Walken – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
41	42.	5292	Mann, Marcel	53	58:02,9	0,876	50:52,1
42	37.	2092	Wloka, Moritz	31	54:04,0	1,000	54:04,0
43	39.	2079	Abel, Justin	27	55:14,8	1,000	55:14,8
44	44.	2004	Cours, Leon	11	58:32,5	1,000	58:32,5

5,7 km Lauf – Frauen (W)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
1	1.	157	Buchzik, Kerstin	36	23:17,3	0,990	23:03,9
2	16.	652	Kreysch, Ulrike	57	28:18,7	0,827	23:25,0
3	7.	3024	Hünecke, Dana	48	26:23,1	0,901	23:45,7
4	2.	834	Ehrenpfordt, Svenja	20	24:11,0	1,000	24:11,0
5	3.	1006	Wuttke, Ruth Lea	15	24:18,3	1,000	24:18,3
6	22.	5038	Geisendörfer, Susanne	56	29:07,0	0,835	24:19,6
7	4.	985	Timmermann, Janina	31	24:27,5	1,000	24:27,5
8	84.	1347	Kampani, Dörte	67	33:05,1	0,740	24:28,8
9	5.	43	Dunkel, Michelle	26	24:52,8	1,000	24:52,8
10	121.	5256	Frommhold, Gabriele	68	34:21,4	0,731	25:06,7
11	308.	3507	Heine, Christl	77	39:01,1	0,648	25:16,1
12	52.	1085	Banjavcic, Petra	59	31:23,0	0,810	25:25,4
13	19.	5028	Schmidt, Christine	49	28:43,1	0,893	25:38,0
14	10.	1093	Petersen, Lisa	40	27:04,0	0,962	26:01,5
15	68.	656	Widmer, Petra	60	32:30,4	0,801	26:03,2
16	48.	1297	Klapper, Daniela	55	30:56,0	0,844	26:06,1
17	6.	790	Kobuch, Theelke	27	26:07,8	1,000	26:07,8
18	8.	986	Zlomke, Jorid	29	26:25,3	1,000	26:25,3
19	26.	1124	Nürnberg, Jennifer	49	29:36,5	0,893	26:25,7
20	9.	469	Keller, Maike	17	26:26,4	1,000	26:26,4
21	61.	370	Gärtner, Anja	56	32:09,6	0,836	26:52,2
22	122.	478	Sturhan, Renate	62	34:23,5	0,784	26:58,2
23	91.	1250	Pfuhl, Ulrike	59	33:21,1	0,810	27:01,1
24	107.	72	Alshuth, Gabriele	60	33:56,0	0,802	27:11,9
25	27.	386	Oehmigen, Karin	46	29:45,2	0,916	27:15,6
26	76.	676	Börgmann, Bettina	56	32:49,6	0,835	27:25,6
27	11.	371	Gärtner, Sophia	24	27:31,9	1,000	27:31,9
28	12.	5000	Kniebel, Jamina	24	27:32,2	1,000	27:32,2
29	59.	290	Sonntag, Bianka	53	32:06,7	0,860	27:37,5
30	50.	440	Deneke, Julia	49	31:00,1	0,893	27:40,3
31	37.	103	Haußen, Annabell	45	30:04,1	0,924	27:46,8
32	94.	1217	Georgia, Mageira	56	33:25,7	0,836	27:55,8
33	73.	1064	Althans, Eileen	54	32:46,8	0,852	27:55,9
34	13.	5232	Trapp, Lucie	19	28:00,3	1,000	28:00,3
35	14.	299	Hanisch, Lina	26	28:01,2	1,000	28:01,2
36	182.	1193	Sdunnus, Silke	62	35:44,7	0,784	28:01,9
37	15.	3046	Kinscher, Alessa	27	28:03,4	1,000	28:03,4
38	112.	270	Schunke, Sibylle	57	33:59,6	0,827	28:07,0
39	74.	730	Krusekopf, Christine	53	32:47,8	0,860	28:12,9
40	69.	769	Diederichs, Heike	52	32:34,2	0,868	28:17,2

5,7 km Lauf – Frauen (W)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
41	33.	1291	Bouter, Yvonne	42	29:59,3	0,947	28:23,4
42	35.	5254	Hesse, Franziska	42	30:00,1	0,947	28:24,2
43	17.	402	Rohland, Klara	11	28:25,5	1,000	28:25,5
44	36.	20	Jöke, Saskia	41	30:01,9	0,954	28:39,2
45	57.	206	Schardt, Anna	49	32:06,1	0,893	28:39,2
46	18.	959	Huth, Louisa	20	28:40,0	1,000	28:40,0
47	175.	1344	Grabowski, Annette	59	35:35,4	0,810	28:49,9
48	30.	5261	Wessel, Kristina	39	29:50,0	0,969	28:54,3
49	92.	217	Habenicht, Sandra	52	33:23,4	0,869	29:00,0
50	20.	968	Mecke, Laura Carlotta	17	29:05,2	1,000	29:05,2
51	21.	424	Lange, Ann-Kathrin	29	29:06,4	1,000	29:06,4
52	135.	1057	Mantel, Nicole	55	34:34,7	0,844	29:10,6
53	45.	947	Nuzzo, Natascia	42	30:50,5	0,947	29:11,9
54	31.	1279	Lorenz, Gesine	38	29:55,7	0,976	29:12,8
55	24.	489	Süss, Nora	35	29:18,4	0,997	29:13,8
56	32.	1290	Bouter, Caroline	38	29:56,8	0,976	29:13,9
57	23.	61	Deich, Angelina	23	29:14,9	1,000	29:14,9
58	184.	681	Beyersdorff, Hilke	58	35:47,0	0,819	29:17,5
59	279.	1108	Heinrich, Antje	64	38:19,6	0,767	29:23,1
60	177.	972	Møller, Mette	57	35:36,6	0,827	29:27,2
61	25.	458	Alex, Dr. Stefanie	34	29:28,6	1,000	29:28,6
62	290.	296	Teigler, Sabine	64	38:32,4	0,767	29:32,9
63	309.	1264	Groß, Andrea	65	39:01,7	0,758	29:34,5
64	28.	181	Pietrusky, Saskia	31	29:45,3	1,000	29:45,3
65	29.	1240	Magnus, Emily	24	29:47,3	1,000	29:47,3
66	34.	128	Blanke, Mona Lee	25	29:59,9	1,000	29:59,9
67	178.	970	Baumann, Luise	55	35:36,7	0,844	30:02,9
68	281.	1210	Fuckert, Dagmar	62	38:20,2	0,784	30:03,8
69	369.	404	Oldhafer-Naporra, Heike	67	40:40,0	0,740	30:05,4
70	251.	5029	Germer, Susan	60	37:33,1	0,802	30:05,9
71	197.	756	Holzberg, Gund	56	36:12,1	0,836	30:14,8
72	214.	220	Adamofsky, Inge	57	36:36,6	0,827	30:16,8
73	39.	221	Grulke, Carina	35	30:21,8	0,997	30:17,1
74	102.	76	Hinze, Claudia	48	33:38,4	0,901	30:17,8
75	138.	421	Fähnrich, Silke	51	34:35,0	0,877	30:18,9
76	38.	219	Adamofsky, Charis	19	30:20,0	1,000	30:20,0
77	40.	1366	Warnecke, Melissa	32	30:22,1	1,000	30:22,1
78	77.	86	Kern, Franziska	45	32:52,5	0,924	30:22,4
79	280.	1209	Wald, Sabine	61	38:19,9	0,793	30:23,6
80	97.	439	Demuth, Dagmar	47	33:31,1	0,908	30:26,9

5,7 km Lauf – Frauen (W)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
81	44.	437	Dieguez Alonso, Maribel	36	30:45,5	0,990	30:27,8
82	360.	1272	Grünke, Michaela	65	40:15,8	0,758	30:30,7
83	41.	1098	Schattenberg, Laura	19	30:32,7	1,000	30:32,7
84	180.	455	Eichhorn, Maren	53	35:40,1	0,860	30:41,1
85	42.	5039	Platon, Alexandra	27	30:41,7	1,000	30:41,7
86	43.	847	Langanki, Merle	23	30:43,0	1,000	30:43,0
87	51.	261	Kraus, Franziska	36	31:01,3	0,990	30:43,4
88	75.	260	Lesnik, Steffi	43	32:48,8	0,939	30:49,1
89	132.	393	Kalbreier, Sylvia	49	34:31,7	0,893	30:49,2
90	173.	426	Brzezinka, Inga	52	35:31,0	0,869	30:50,8
91	201.	1358	Schiefer, Annette	54	36:16,0	0,852	30:54,2
92	46.	387	Oehmigen, Jette	14	30:54,3	1,000	30:54,3
93	47.	445	Nacke, Clara	13	30:54,6	1,000	30:54,6
94	345.	1004	Wiencke, Heike	63	39:51,7	0,776	30:54,8
95	78.	5030	Geske, Stefanie	43	32:56,1	0,939	30:56,0
96	49.	1317	Magnus, Sophie	27	30:57,7	1,000	30:57,7
97	104.	823	Hou, Jun	46	33:48,0	0,916	30:58,1
98	332.	40	Voeltz, Karin	62	39:31,6	0,784	30:59,8
99	233.	267	Hanisch, Catrin	56	37:09,0	0,835	31:02,3
100	87.	919	Peine, Josy	43	33:12,3	0,939	31:11,2
101	53.	1362	Baumgartner, Franzi	36	31:29,5	0,990	31:11,4
102	82.	467	Böheim, Katalin	42	33:01,6	0,947	31:16,0
103	259.	199	Jendrillek, Claudia	57	37:49,4	0,827	31:17,0
104	144.	5233	Trapp, Tanja	48	34:50,2	0,901	31:22,4
105	261.	1027	Löschmann, Maria	57	37:56,2	0,827	31:22,6
106	67.	5032	Kuch, Mara	39	32:27,9	0,969	31:27,3
107	90.	313	Ovejero-Lange, Sarah	42	33:19,4	0,947	31:32,8
108	101.	804	Johannes, Nina	43	33:36,0	0,939	31:33,4
109	116.	1050	Heise, Corinna	45	34:09,4	0,924	31:33,4
110	54.	5237	Stumpe, Lisa	25	31:40,4	1,000	31:40,4
111	55.	430	Cramme, Sarah	34	31:42,2	1,000	31:42,2
112	80.	446	Nacke, Kathrin	40	33:00,6	0,961	31:44,3
113	115.	655	Malcus, Jelena	44	34:06,3	0,932	31:46,3
114	134.	73	Lanzendorf, Biggi	45	34:32,7	0,924	31:55,0
115	210.	456	Mayar, Anke	51	36:29,7	0,877	31:59,5
116	56.	427	Lowis, Zoe	21	32:01,6	1,000	32:01,6
117	200.	934	Nykiel, Jana	50	36:13,7	0,885	32:03,1
118	58.	1218	Peters, Janina	32	32:06,5	1,000	32:06,5
119	60.	336	Parusel, Emma	27	32:07,5	1,000	32:07,5
120	194.	5007	Bethge, Stefanie	49	36:04,0	0,893	32:11,6

5,7 km Lauf – Frauen (W)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
121	357.	750	Hartmann, Heike	60	40:10,0	0,801	32:11,6
122	62.	253	Arnemann, Ella	20	32:14,4	1,000	32:14,4
123	64.	3013	Mutze, Janine	35	32:21,4	0,997	32:16,4
124	63.	665	Förster, Annika	24	32:16,8	1,000	32:16,8
125	140.	1274	Krüger, Carina	44	34:40,9	0,932	32:18,6
126	176.	1385	Voß, Sandra	47	35:35,5	0,908	32:19,9
127	65.	663	Meyer, Clara	24	32:22,3	1,000	32:22,3
128	66.	792	Lichte, Jule	24	32:24,6	1,000	32:24,6
129	131.	5037	Dogan, Marlin	43	34:30,9	0,939	32:25,0
130	285.	852	Bauch, Inga	55	38:27,1	0,844	32:26,7
131	137.	57	Yvonne, Carl	43	34:35,0	0,939	32:28,8
132	119.	110	Graf, Marina	42	34:19,1	0,947	32:29,3
133	157.	502	Anders, Melanie	45	35:10,5	0,924	32:29,9
134	89.	1206	Rother, Kerstin	38	33:18,0	0,976	32:30,2
135	100.	83	Treu, Pamela	39	33:32,8	0,969	32:30,2
136	105.	920	Weimann, Konstanze	40	33:54,0	0,962	32:35,7
137	70.	1215	Wichtendahl, Freia	24	32:36,5	1,000	32:36,5
138	221.	573	Löffler, Renate	50	36:53,0	0,885	32:37,8
139	109.	1080	Zimmermann, Rosa	40	33:56,9	0,962	32:38,5
140	71.	1399	Lietz, Hannah	21	32:39,5	1,000	32:39,5
141	111.	471	Sieckmann, Nicole	40	33:59,0	0,962	32:40,5
142	374.	377	Heidorn, Doris	60	40:46,9	0,802	32:41,2
143	153.	1179	Schöngen, Claudia	44	35:05,8	0,932	32:41,8
144	195.	1097	Osterloh-Schattenberg, Ines	47	36:04,6	0,908	32:46,3
145	72.	1062	Althans, Maria	19	32:46,7	1,000	32:46,7
146	288.	1214	Mahrt-Begovic, Vike	54	38:30,7	0,852	32:48,9
147	79.	594	Kakstein, Jette	18	33:00,4	1,000	33:00,4
148	81.	333	Bischoff, Elena	32	33:01,0	1,000	33:01,0
149	228.	90	Schlue, Kerstin	49	37:01,7	0,893	33:03,1
150	375.	201	Pinnecke, Jutta	59	40:48,0	0,810	33:03,1
151	83.	917	Huneck, Wiebke	25	33:03,6	1,000	33:03,6
152	334.	693	Reininghaus, Heide	56	39:39,2	0,835	33:07,8
153	118.	577	Koch, Simone	39	34:13,4	0,969	33:09,5
154	85.	1360	Denecke, Sophie	33	33:11,7	1,000	33:11,7
155	86.	214	Simone, Chiara	27	33:12,1	1,000	33:12,1
156	170.	374	Graf, Cornelia	43	35:22,5	0,939	33:13,5
157	88.	517	Lieske, Berrit	26	33:14,2	1,000	33:14,2
158	171.	992	Rindlisbacher, Sandra	43	35:24,0	0,939	33:14,9
159	225.	1139	Arendt, Nicole	48	36:58,8	0,901	33:18,3
160	185.	280	Zemitis, Yvonne	44	35:47,2	0,932	33:20,3

5,7 km Lauf – Frauen (W)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
161	318.	759	Düren, Antonia	54	39:08,2	0,852	33:20,9
162	108.	1225	Müller-Friedrich, Michaela	37	33:56,0	0,983	33:22,0
163	127.	278	Molitor, Marina	39	34:28,0	0,969	33:23,7
164	93.	372	Gärtner, Karolina	26	33:25,1	1,000	33:25,1
165	95.	5011	Metze, Anabel	16	33:26,4	1,000	33:26,4
166	169.	1165	Köhler, Daniela	42	35:21,2	0,947	33:28,1
167	96.	646	Friedrichs, Nina	29	33:28,2	1,000	33:28,2
168	336.	315	Hermann, Nicole	55	39:42,3	0,844	33:30,2
169	98.	568	Bösel, Mandy	32	33:31,4	1,000	33:31,4
170	99.	664	Henke, Annika-Theresa	23	33:32,1	1,000	33:32,1
171	341.	479	Thome-Rogalski, Nicole	55	39:46,2	0,844	33:33,5
172	161.	67	Franck, Stephanie	41	35:11,2	0,954	33:34,3
173	229.	629	Wendler, Raffaella	47	37:02,7	0,908	33:39,1
174	241.	686	Winter, Irina	48	37:23,3	0,901	33:40,3
175	130.	5035	Naporra, Henrike	38	34:30,4	0,976	33:40,9
176	103.	5002	Biermann, Julia	32	33:43,6	1,000	33:43,6
177	192.	412	Multerer, Sabrina	43	36:01,0	0,939	33:49,6
178	117.	396	Sagemann-Przyklenk, Lia	36	34:12,7	0,990	33:53,0
179	106.	1357	Schlieper, Charlotte	14	33:54,7	1,000	33:54,7
180	297.	111	Werner, Helvi	51	38:44,6	0,877	33:57,7
181	110.	592	Becker, Marle	22	33:58,0	1,000	33:58,0
182	113.	1178	Tynior, Ferike	22	34:03,0	1,000	34:03,0
183	114.	185	van Den Boom, Marina	29	34:04,1	1,000	34:04,1
184	191.	382	Kaiser, Anika	42	35:59,3	0,947	34:04,2
185	203.	854	Krause, Annekatrin	43	36:19,8	0,939	34:07,3
186	283.	204	Foti, Francesca	49	38:23,8	0,893	34:16,4
187	244.	1199	Thiele, Maria	46	37:26,0	0,916	34:17,8
188	120.	586	Grünke, Melina	32	34:20,5	1,000	34:20,5
189	159.	466	Baumann, Nicole	38	35:11,1	0,976	34:20,6
190	123.	5012	Adam, Charlotte	15	34:23,5	1,000	34:23,5
191	124.	896	Pape, Marlene	26	34:23,6	1,000	34:23,6
192	125.	907	Kosel, Saskia	30	34:24,3	1,000	34:24,3
193	129.	1075	Schindler, Melissa	35	34:30,0	0,997	34:24,6
194	126.	612	Horn, Jessica	31	34:25,3	1,000	34:25,3
195	128.	622	Deiter, Angelique	34	34:28,8	1,000	34:28,8
196	136.	921	Brunke, Wiebke	35	34:34,8	0,997	34:29,4
197	254.	49	Knackstedt, Henriette	46	37:39,8	0,916	34:30,4
198	133.	1331	Teelen, Janine	31	34:32,4	1,000	34:32,4
199	139.	1308	Nanko, Elisa	17	34:35,3	1,000	34:35,3
200	406.	1376	Li Puma, Moni	57	41:49,7	0,827	34:35,8

5,7 km Lauf – Frauen (W)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
201	141.	213	Baumann, Kira	29	34:41,2	1,000	34:41,2
202	186.	982	Gökpınar, Buket	39	35:52,7	0,969	34:45,8
203	236.	961	Wittekopf, Julia	44	37:20,0	0,932	34:46,8
204	142.	739	Buchholz, Florine	12	34:49,1	1,000	34:49,1
205	143.	990	Berger, Antonia	24	34:50,2	1,000	34:50,2
206	158.	977	Saberi, Fiona	36	35:10,9	0,990	34:50,6
207	145.	3016	Bode, Lisa	23	34:51,3	1,000	34:51,3
208	190.	1354	Schneider, Annika	39	35:58,4	0,969	34:51,3
209	146.	41	Hünecke, Luna	14	34:52,2	1,000	34:52,2
210	147.	952	Raimer, Fiona	12	34:53,9	1,000	34:53,9
211	148.	1003	Ellguth, Finja	20	34:56,7	1,000	34:56,7
212	260.	155	Kirscht, Stinki	45	37:53,4	0,924	35:00,4
213	149.	900	Knigge, Anna Lena	28	35:01,6	1,000	35:01,6
214	150.	575	Kröhl, Emma	17	35:02,2	1,000	35:02,2
215	151.	3492	Siegle, Sina	26	35:04,7	1,000	35:04,7
216	152.	235	Szczepanek, Adriane	29	35:04,9	1,000	35:04,9
217	429.	1370	Ude, Silke	58	42:55,3	0,819	35:08,1
218	154.	269	Hanisch, Meike	23	35:09,2	1,000	35:09,2
219	155.	417	Cosyns, Mia	23	35:09,9	1,000	35:09,9
220	156.	976	Lüddecke, Laura	29	35:10,3	1,000	35:10,3
221	340.	619	Schipper, Nadin	50	39:45,9	0,885	35:10,8
222	193.	60	Bethmann, Kathrin	38	36:02,7	0,976	35:11,0
223	160.	605	Scheer, Neele	26	35:11,1	1,000	35:11,1
224	162.	604	Edler, Sarah	26	35:11,5	1,000	35:11,5
225	163.	242	Harms, Elisabeth	25	35:14,0	1,000	35:14,0
226	164.	428	Brzezinka, Talina	21	35:14,4	1,000	35:14,4
227	165.	830	El-Alfy, Laura	15	35:16,0	1,000	35:16,0
228	166.	762	Holzwardt, Lene	21	35:20,0	1,000	35:20,0
229	167.	760	Kleiber, Julie	20	35:20,0	1,000	35:20,0
230	168.	166	Schlag, Stina	12	35:20,7	1,000	35:20,7
231	449.	1268	Istvanic, Alice	61	44:35,4	0,793	35:21,3
232	172.	1321	Fast, Jana	28	35:24,6	1,000	35:24,6
233	353.	1314	Kauffmann, Silke	50	40:05,5	0,885	35:28,1
234	257.	1069	Pelikan, Maren	43	37:46,9	0,939	35:29,1
235	204.	15	Bake, Bianca	38	36:22,6	0,976	35:30,4
236	418.	943	Müller, Stefanie	56	42:31,5	0,836	35:31,8
237	250.	1389	Polewka, Sarah	42	37:32,6	0,947	35:32,5
238	174.	893	Nguyen, Trung Anh	27	35:32,8	1,000	35:32,8
239	224.	1135	Schunk, Annabell	40	36:58,3	0,962	35:32,9
240	179.	507	Arendt, Klara	13	35:37,7	1,000	35:37,7

5,7 km Lauf – Frauen (W)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
241	181.	569	Wallis, Ronja	31	35:43,2	1,000	35:43,2
242	364.	926	Dahms, Maren	50	40:22,8	0,885	35:43,5
243	183.	675	Rosenthal, Saskia	33	35:46,5	1,000	35:46,5
244	416.	395	Klose, Nicole	55	42:28,4	0,844	35:50,3
245	187.	1345	Giese, Rebecca	16	35:55,6	1,000	35:55,6
246	188.	158	John, Nina	26	35:57,6	1,000	35:57,6
247	189.	1007	Lübke, Anna Gesine	22	35:58,2	1,000	35:58,2
248	333.	678	Arpaci, Alexandra	47	39:36,6	0,908	35:58,9
249	249.	3519	Linder, Sarah	40	37:29,2	0,961	36:02,6
250	207.	70	Knoblich, Nina	36	36:24,1	0,990	36:03,1
251	408.	726	Rössig, Andrea	53	41:54,4	0,860	36:03,1
252	312.	1378	Wegener, Katja	45	39:03,0	0,924	36:04,7
253	223.	1074	Franke, Alexandra	38	36:57,9	0,976	36:04,9
254	296.	1082	Weisheit, Doreen	44	38:44,0	0,932	36:05,0
255	315.	403	Rohland, Martina	45	39:06,4	0,924	36:07,8
256	445.	566	Ottmers, Dagmar	58	44:11,1	0,819	36:10,2
257	252.	298	Strutz, Nicole	40	37:37,2	0,962	36:10,3
258	196.	107	Selker, Marie	22	36:10,6	1,000	36:10,6
259	237.	150	Grobe, Olga	39	37:21,0	0,969	36:11,3
260	198.	462	Stalder, Johanna	13	36:12,2	1,000	36:12,2
261	199.	1365	Wahry, Leonie	20	36:13,2	1,000	36:13,2
262	322.	343	Bergmann, Katharina	45	39:16,1	0,924	36:16,8
263	202.	1130	Rostock, Ramona	31	36:17,0	1,000	36:17,0
264	222.	1155	Eberle, Daniela	37	36:54,8	0,983	36:17,8
265	205.	682	Schmidt, Pia	13	36:23,0	1,000	36:23,0
266	206.	189	Klaenberg, Lena	28	36:23,5	1,000	36:23,5
267	208.	1186	Schmidt, Lara	24	36:25,1	1,000	36:25,1
268	313.	929	Eris, Kati	44	39:05,5	0,932	36:25,1
269	339.	208	Pandel, Christine	46	39:45,7	0,916	36:25,8
270	329.	596	Dittkrist, Rebecca	45	39:26,1	0,924	36:26,0
271	209.	878	Wajdzik, Noelle	22	36:26,1	1,000	36:26,1
272	356.	800	Oldenburg, Nadine	47	40:09,0	0,908	36:28,3
273	253.	1081	Schwarz, Oxana	39	37:39,0	0,969	36:28,7
274	211.	476	Pufahl, Lisa-Marie	31	36:31,0	1,000	36:31,0
275	212.	3523	Overbeck, Mette	21	36:33,2	1,000	36:33,2
276	213.	3522	Bölk, Sophie	18	36:33,7	1,000	36:33,7
277	335.	1128	Kleine, Katja	45	39:40,0	0,924	36:38,9
278	215.	304	Küster, Joan	13	36:39,6	1,000	36:39,6
279	337.	923	Wegener, Petra	45	39:43,1	0,924	36:41,7
280	216.	16	Lowis, Eleny	24	36:42,2	1,000	36:42,2

5,7 km Lauf – Frauen (W)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
281	338.	736	Buchholz, Jasmin	45	39:44,7	0,924	36:43,2
282	217.	368	Franke, Fenja	28	36:45,8	1,000	36:45,8
283	410.	855	Stefanek, Melitta	51	41:57,0	0,877	36:46,4
284	232.	1245	Clemens, Mayleen	36	37:08,9	0,990	36:47,5
285	218.	545	Siegert, Emily	11	36:48,0	1,000	36:48,0
286	219.	510	Ritter, Ayla	14	36:49,5	1,000	36:49,5
287	220.	320	Esse-Matz, Vivien	26	36:51,8	1,000	36:51,8
288	226.	630	Wendler, Sophie	17	36:59,9	1,000	36:59,9
289	413.	1220	Zeng, Weisheng	51	42:12,6	0,877	37:00,1
290	227.	979	Wende, Sylvia	33	37:01,0	1,000	37:01,0
291	271.	1104	Rasche, Silke	39	38:13,0	0,969	37:01,7
292	263.	5108	Below, Marina	38	37:56,5	0,976	37:02,1
293	230.	47	Ulrich, Maike	32	37:03,8	1,000	37:03,8
294	293.	916	Rowek, Janine	40	38:35,0	0,962	37:05,9
295	231.	590	Mieth, Ida	19	37:06,5	1,000	37:06,5
296	467.	433	Buchholzer, Gabriela	59	45:51,3	0,810	37:08,8
297	234.	998	Franke, Elisa	26	37:11,4	1,000	37:11,4
298	370.	256	Swoboda, Nicole	46	40:40,3	0,916	37:15,8
299	235.	151	Grobe, Leni	11	37:17,7	1,000	37:17,7
300	255.	39	Lobsien, Anne Kathrin Lobsien	36	37:41,9	0,990	37:20,2
301	238.	552	Brunke, Lisa Marie	14	37:21,1	1,000	37:21,1
302	239.	5041	Kohl, Luisa	29	37:21,3	1,000	37:21,3
303	240.	504	Anders, Julie Marlene	18	37:21,4	1,000	37:21,4
304	292.	310	Foritarczyk, Jacqueline	39	38:33,8	0,969	37:21,8
305	354.	303	Küster, Sonja	44	40:06,6	0,932	37:22,0
306	407.	246	Engeln, Anna-Zaira	49	41:51,8	0,893	37:22,0
307	242.	667	Pedersen, Francesca	24	37:24,0	1,000	37:24,0
308	243.	666	Block, Laura	25	37:24,2	1,000	37:24,2
309	321.	85	Sastedt, Kira	41	39:15,2	0,954	37:27,1
310	245.	620	Schipper, Ylvi	15	37:27,3	1,000	37:27,3
311	246.	1397	Wicher, Katharina	28	37:27,5	1,000	37:27,5
312	247.	414	Spiller, Janna	24	37:28,1	1,000	37:28,1
313	248.	500	Spiller, Jordis	21	37:28,1	1,000	37:28,1
314	295.	5005	Anand, Sarah	39	38:41,9	0,969	37:29,7
315	442.	563	Eichmann, Britta	54	44:00,3	0,852	37:29,8
316	435.	5238	Schwandt, Melanie	52	43:15,0	0,869	37:33,8
317	363.	925	Weppner, Mareike	44	40:21,6	0,932	37:36,0
318	397.	210	Höhse, Cornelia	47	41:31,2	0,908	37:43,0
319	303.	494	Yang, Xiao	39	38:56,6	0,969	37:43,9
320	256.	1100	Schattenberg, Joline	22	37:45,7	1,000	37:45,7

5,7 km Lauf – Frauen (W)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
321	258.	22	Schmitt, Mona	28	37:47,2	1,000	37:47,2
322	379.	104	Sasse, Friederike	45	41:00,4	0,924	37:53,2
323	434.	5245	Bothe, Stefanie	51	43:14,5	0,877	37:54,3
324	262.	911	Saewert, Gina	28	37:56,4	1,000	37:56,4
325	264.	918	Ehlers, Hannah	26	37:56,7	1,000	37:56,7
326	265.	753	Weidner, Tomke	22	37:57,5	1,000	37:57,5
327	266.	401	Sasse, Fabienne	28	37:58,3	1,000	37:58,3
328	294.	62	Winter, Kristin	37	38:37,1	0,983	37:58,4
329	484.	69	Rathje, Inken	60	47:24,0	0,802	37:59,5
330	267.	850	Rühmland, Rosalie	18	38:05,6	1,000	38:05,6
331	327.	384	Gross, Angelina	39	39:21,0	0,969	38:07,6
332	268.	1353	Klapschinski, Franka	26	38:08,9	1,000	38:08,9
333	269.	889	Haase, Vanessa	30	38:11,5	1,000	38:11,5
334	270.	522	Fieber, Vivian	34	38:12,6	1,000	38:12,6
335	433.	5241	Özdemir, Pinar	50	43:14,1	0,885	38:15,0
336	272.	851	Bauch, Luisa	23	38:16,0	1,000	38:16,0
337	273.	615	Wille, Ella	12	38:17,1	1,000	38:17,1
338	274.	636	Doelfs, Lara	25	38:18,3	1,000	38:18,3
339	304.	1277	Bode, Ina	37	38:57,3	0,983	38:18,3
340	275.	638	Dittrich, Carina	26	38:18,4	1,000	38:18,4
341	276.	671	Edert, Melanie	30	38:18,7	1,000	38:18,7
342	277.	634	Jansen, Pia Jasmin	31	38:19,4	1,000	38:19,4
343	278.	639	Heindorf, Lea	27	38:19,5	1,000	38:19,5
344	282.	840	Piens, Paige	30	38:21,8	1,000	38:21,8
345	310.	1261	Voigt, Alessa	37	39:01,8	0,983	38:22,7
346	376.	281	Weber, Yvonne	43	40:51,9	0,939	38:22,8
347	377.	512	Hampe, Jessica	43	40:52,7	0,939	38:23,6
348	326.	182	Baars, Sandra	38	39:20,9	0,976	38:24,5
349	284.	597	Schulz, Talisa	23	38:27,1	1,000	38:27,1
350	286.	763	Holzwardt, Greta	18	38:27,6	1,000	38:27,6
351	367.	928	Biel, Stephi	42	40:38,3	0,947	38:28,3
352	287.	1262	Pohlmeier, Kim	33	38:29,4	1,000	38:29,4
353	289.	450	Kark, Alina	34	38:32,3	1,000	38:32,3
354	291.	321	Dech, Kim Nora	26	38:32,7	1,000	38:32,7
355	448.	3525	Behrens, Stephanie	52	44:26,1	0,868	38:35,5
356	487.	802	Behrens, Steffi	59	47:40,2	0,810	38:37,0
357	420.	939	Brennecke, Anke	47	42:32,0	0,908	38:38,2
358	299.	1113	Möller, Kirstin	35	38:47,4	0,997	38:41,3
359	388.	1330	Kleinert, Sandra	43	41:12,8	0,939	38:42,5
360	478.	121	Hammer, Larissa	56	46:20,7	0,836	38:43,3

5,7 km Lauf – Frauen (W)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
361	298.	902	Rusack, Mathilda	15	38:46,7	1,000	38:46,7
362	300.	127	Meibohm, Jessica	31	38:49,0	1,000	38:49,0
363	301.	975	Ergüenal, Selin	24	38:52,0	1,000	38:52,0
364	383.	513	Schell, Carina	42	41:04,4	0,947	38:53,0
365	302.	492	Henze, Fiona	22	38:55,0	1,000	38:55,0
366	305.	5234	Trapp, Leah	17	38:57,5	1,000	38:57,5
367	306.	198	Stolze, Katharina	34	38:57,7	1,000	38:57,7
368	307.	508	Arendt, Johanna	15	39:01,0	1,000	39:01,0
369	316.	55	Sievers, Nina	35	39:07,7	0,997	39:01,6
370	311.	1223	Kaiser, Walentina	31	39:02,9	1,000	39:02,9
371	314.	202	Baars, Finja	13	39:06,2	1,000	39:06,2
372	317.	54	Pischke, Paula	11	39:08,0	1,000	39:08,0
373	366.	326	Sommer, Claudia	39	40:24,9	0,969	39:09,5
374	343.	282	Neumann, Karina	37	39:51,3	0,983	39:11,4
375	319.	988	Hagemann, Svenja	22	39:11,7	1,000	39:11,7
376	320.	668	Flügel-Fitzner, Steffi	34	39:13,0	1,000	39:13,0
377	323.	137	Wilhelm, Verena	24	39:16,9	1,000	39:16,9
378	359.	1271	Kury, Alena	38	40:15,6	0,976	39:17,9
379	324.	3119	Aldag, Lisa	32	39:18,3	1,000	39:18,3
380	325.	593	Künnecke, Anneliese	22	39:20,5	1,000	39:20,5
381	328.	173	Pfeil, Angelina	29	39:24,0	1,000	39:24,0
382	371.	1349	Litfin, Anina	39	40:41,4	0,969	39:25,5
383	330.	183	Schultz, Sarah	29	39:26,7	1,000	39:26,7
384	331.	811	Wessel, Jasmin	32	39:28,0	1,000	39:28,0
385	355.	567	Bock, Angela	37	40:08,6	0,983	39:28,4
386	381.	788	Müller, Anna Paula	40	41:03,2	0,962	39:28,4
387	428.	1368	Jabin, Diana	45	42:52,3	0,924	39:36,5
388	342.	1387	Gieler, Marie	26	39:46,7	1,000	39:46,7
389	344.	56	Wolpers, Stephanie	33	39:51,5	1,000	39:51,5
390	346.	1056	Müsse, Carolin	34	39:52,7	1,000	39:52,7
391	347.	163	Kandler, Leonie	33	39:53,4	1,000	39:53,4
392	348.	161	Brinschwitz, Nele	34	39:53,6	1,000	39:53,6
393	349.	164	Buhk, Saskia	34	39:53,8	1,000	39:53,8
394	350.	436	Telemann, Emma	12	39:54,7	1,000	39:54,7
395	351.	897	Nischan, Linda	11	39:58,1	1,000	39:58,1
396	352.	1102	Huck, Anna	19	39:58,3	1,000	39:58,3
397	358.	139	Weigl, Kim	24	40:14,6	1,000	40:14,6
398	361.	825	Rebehn, Emily	17	40:20,2	1,000	40:20,2
399	362.	933	Becker, Jana	16	40:20,6	1,000	40:20,6
400	365.	1367	Porschke, Kimberly	31	40:24,8	1,000	40:24,8

5,7 km Lauf – Frauen (W)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
401	368.	305	Stief, Viola	29	40:38,3	1,000	40:38,3
402	394.	571	Hahn, Sarah	37	41:20,6	0,983	40:39,2
403	372.	1373	Tran, Thao	22	40:44,8	1,000	40:44,8
404	373.	1375	Eisenbarth, Samira	28	40:45,2	1,000	40:45,2
405	473.	645	Heinze, Frauke	50	46:11,8	0,885	40:52,2
406	414.	673	Telge, Maren	39	42:13,2	0,969	40:54,4
407	378.	1346	Temiz, Kübra	26	40:57,8	1,000	40:57,8
408	380.	1142	Datta, Vanessa	27	41:02,3	1,000	41:02,3
409	382.	1156	Schenk, Julia	33	41:04,1	1,000	41:04,1
410	384.	5225	Libowski, Sophie	12	41:04,8	1,000	41:04,8
411	385.	168	Timpe, Emma	11	41:05,9	1,000	41:05,9
412	386.	937	Nykiel, Maxine	17	41:07,4	1,000	41:07,4
413	387.	1176	Bilzer, Doreen	26	41:11,2	1,000	41:11,2
414	471.	283	Ritter, Julia	49	46:09,9	0,893	41:12,4
415	389.	848	Briegert, Rabea-Louise	17	41:18,1	1,000	41:18,1
416	390.	538	Tezzele, Antonia	15	41:18,3	1,000	41:18,3
417	391.	540	Immenroth, Nele	16	41:18,5	1,000	41:18,5
418	392.	591	Wölbern, Lina	19	41:19,7	1,000	41:19,7
419	393.	118	Schulze, Bianca	28	41:20,5	1,000	41:20,5
420	395.	234	Beese, Sophie	20	41:26,2	1,000	41:26,2
421	396.	231	Lewitzki, Saskia	27	41:26,6	1,000	41:26,6
422	398.	337	Siedentopp, Tatjana	24	41:31,9	1,000	41:31,9
423	399.	1396	Wicher, Stephanie	31	41:33,3	1,000	41:33,3
424	455.	766	Heinemann, Janine	46	45:24,2	0,916	41:35,9
425	400.	803	Vornkahl, Jule	24	41:38,1	1,000	41:38,1
426	401.	5010	Gastorf, Malea	17	41:44,8	1,000	41:44,8
427	402.	287	Dickertmann, Nike	16	41:44,9	1,000	41:44,9
428	403.	138	Weigl, Lena	28	41:45,5	1,000	41:45,5
429	404.	452	Clark, Milla	26	41:45,8	1,000	41:45,8
430	482.	1281	Goldmann, Susann	50	47:13,9	0,885	41:47,2
431	405.	674	Telge, Pauline	12	41:47,9	1,000	41:47,9
432	409.	869	Meier, Levke Stina Gudrun	19	41:56,1	1,000	41:56,1
433	486.	1228	Wittweg, Anja	50	47:31,4	0,885	42:02,6
434	481.	165	Schlag, Anika	48	46:46,3	0,901	42:07,4
435	411.	5022	Nitschke, Sina	25	42:09,4	1,000	42:09,4
436	412.	1221	Schmelzer, Zarah	11	42:12,1	1,000	42:12,1
437	415.	598	Stephan, Anne	20	42:25,4	1,000	42:25,4
438	423.	240	Reichert, Julia	35	42:35,6	0,997	42:29,0
439	417.	1025	Voges, Tialda	12	42:29,7	1,000	42:29,7
440	419.	1212	Lieber, Marisa	27	42:31,5	1,000	42:31,5

5,7 km Lauf – Frauen (W)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
441	421.	842	Piensi, Hailie	19	42:32,9	1,000	42:32,9
442	422.	241	Voigt, Anabel	28	42:35,5	1,000	42:35,5
443	424.	532	Kottisch, Leonie	16	42:41,3	1,000	42:41,3
444	425.	293	Ebert, Sara	27	42:41,9	1,000	42:41,9
445	426.	643	Meier, Selina	27	42:44,1	1,000	42:44,1
446	427.	764	Holzward, Anni	16	42:51,4	1,000	42:51,4
447	430.	32	Giffhorn, Jule	22	42:56,8	1,000	42:56,8
448	446.	782	Vattersen, Sabrina	39	44:21,8	0,969	42:59,0
449	431.	809	Prusko, Kathrin	34	43:06,5	1,000	43:06,5
450	432.	660	Blazy, Lina	25	43:07,3	1,000	43:07,3
451	439.	506	Arendt, Marika	37	43:51,2	0,983	43:07,3
452	461.	1254	Hoffmann, Julia	42	45:36,6	0,947	43:10,7
453	450.	3531	Kiefer, Dana	39	44:35,8	0,969	43:12,6
454	436.	647	Zimmermann, Fiana	27	43:30,5	1,000	43:30,5
455	437.	859	Tasch, Paulina & Raphael	25	43:31,8	1,000	43:31,8
456	438.	1009	Stolz, Ksenija	35	43:41,5	0,997	43:34,7
457	457.	330	Lindemann, Karin	40	45:30,7	0,962	43:45,6
458	499.	817	Kleeis, Michaela	52	50:31,2	0,869	43:52,6
459	489.	741	Probst, Katharina	46	47:55,9	0,916	43:54,9
460	440.	295	Kühn, Julia	29	43:57,6	1,000	43:57,6
461	441.	294	Sommer, Lisa-Marie	27	43:57,9	1,000	43:57,9
462	451.	119	Grimm, Denise	37	44:42,9	0,983	43:58,1
463	443.	801	Oldenburg, Paula	17	44:06,7	1,000	44:06,7
464	444.	747	Liebhaver, Xenia	15	44:07,8	1,000	44:07,8
465	477.	167	Timpe, Jule	41	46:17,0	0,954	44:09,5
466	447.	1158	Steckert, Emma	11	44:23,5	1,000	44:23,5
467	472.	1287	Hoinkis, Ina	40	46:11,2	0,961	44:24,5
468	488.	945	Vogel, Sabrina	44	47:51,0	0,932	44:34,6
469	469.	1125	Tezzele, Anne	39	46:02,7	0,969	44:36,8
470	456.	328	Muratidis, Carina	37	45:28,4	0,983	44:42,8
471	462.	1252	Mühl, Fabienne	37	45:37,3	0,983	44:51,6
472	480.	378	Schumacher, Annett	40	46:39,4	0,961	44:51,6
473	452.	964	Lippold, Emma	23	45:06,0	1,000	45:06,0
474	494.	105	Kumeth, Ishild	44	48:27,0	0,932	45:08,2
475	453.	595	Hoppert, Marie-Charlotte	29	45:10,0	1,000	45:10,0
476	468.	279	Goes, Henrike	37	46:00,4	0,983	45:14,3
477	470.	1152	Bergmann, Mandy	37	46:04,2	0,983	45:18,0
478	454.	949	Paul, Anna	29	45:19,5	1,000	45:19,5
479	483.	435	Telemann, Jennifer	40	47:15,2	0,961	45:26,0
480	458.	876	Haj Bakri, Larin	11	45:31,5	1,000	45:31,5

5,7 km Lauf – Frauen (W)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
481	459.	884	Labidi, Melek	11	45:32,1	1,000	45:32,1
482	460.	316	Keye, Lisa	34	45:32,5	1,000	45:32,5
483	463.	114	Wicher, Lena	28	45:42,4	1,000	45:42,4
484	464.	383	Goes, Alexia	15	45:46,6	1,000	45:46,6
485	465.	1296	Conrad, Melissa	13	45:46,9	1,000	45:46,9
486	466.	1295	Waßmuß, Luisa	12	45:47,5	1,000	45:47,5
487	474.	861	Graune, Amelie	14	46:11,9	1,000	46:11,9
488	475.	77	Hinze, Lucie	13	46:12,1	1,000	46:12,1
489	501.	174	Bruszies, Heike	49	51:50,2	0,893	46:16,2
490	476.	533	Staab, Amely	17	46:16,3	1,000	46:16,3
491	479.	81	Sievers, Verena	35	46:37,9	0,997	46:30,6
492	485.	5242	Franetzki, Leonie	24	47:28,0	1,000	47:28,0
493	503.	274	Borchers, Melanie	46	52:07,1	0,916	47:45,0
494	490.	101	Freise, Nadja	30	47:56,1	1,000	47:56,1
495	491.	205	Mrosek, Laura	24	47:56,2	1,000	47:56,2
496	492.	334	König, Hanna-Sophie	26	48:08,8	1,000	48:08,8
497	493.	48	Litwin, Julia	33	48:26,9	1,000	48:26,9
498	495.	216	Gutacker, Chantal	28	48:34,5	1,000	48:34,5
499	496.	143	Plumin, Sarah	35	48:45,4	0,997	48:37,8
500	505.	148	Wagner, Tanja	47	53:48,0	0,908	48:52,3
501	497.	1256	Pushi, Eliza	13	49:11,9	1,000	49:11,9
502	498.	1255	Hoffmann, Marie	13	49:13,1	1,000	49:13,1
503	500.	266	Laubender, Christin	30	51:14,0	1,000	51:14,0
504	502.	17	Barth, Emily	23	52:02,3	1,000	52:02,3
505	504.	1163	Stück, Annika	31	53:43,7	1,000	53:43,7
506	506.	587	Cheyenne, Pauli	24	55:46,0	1,000	55:46,0
507	507.	789	Yenican, Melis	23	57:16,9	1,000	57:16,9

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
1	6.	694	Schrader, Dominik	45	19:36,6	0,930	18:14,1
2	1.	1328	Günther, Marc	30	18:20,2	1,000	18:20,2
3	2.	1065	Müller, Daniel	34	18:27,8	1,000	18:27,8
4	3.	369	Schierding, Nick	24	18:34,0	1,000	18:34,0
5	4.	777	Reimann, Felix	21	18:54,6	1,000	18:54,6
6	55.	5240	Michalik, Stefan	63	24:42,4	0,787	19:26,6
7	5.	397	Jahnel, Ferris	21	19:33,2	1,000	19:33,2
8	7.	1249	Laue, Vincent	36	19:52,0	1,000	19:52,0
9	15.	1382	Somplatzki, André	48	22:08,8	0,906	20:03,8
10	8.	1400	Saathoff, Henrik	22	20:21,7	1,000	20:21,7
11	66.	969	Baumann, Knut	60	25:15,6	0,811	20:28,5
12	115.	5236	Krüger, Ralf	67	27:13,6	0,756	20:34,3
13	9.	807	Käpernick, Marlon	19	20:35,0	1,000	20:35,0
14	10.	839	Pormann, Linus	26	21:00,0	1,000	21:00,0
15	101.	180	Brecht, Ulrich	63	26:55,2	0,787	21:11,2
16	89.	1077	Duncker, Arne	61	26:25,7	0,803	21:13,0
17	30.	550	Schwarze, Oliver	46	23:06,8	0,922	21:18,5
18	11.	1269	Starmann, Jakob	18	21:28,0	1,000	21:28,0
19	12.	1196	Bock, Henrik	21	21:30,7	1,000	21:30,7
20	185.	152	Richter, Michael	69	29:05,6	0,740	21:31,6
21	13.	171	Lichtenstein, Jonas	31	21:41,1	1,000	21:41,1
22	14.	1276	Alshuth, Jan	22	21:47,1	1,000	21:47,1
23	79.	340	Epp, Dirk	56	25:59,5	0,842	21:53,6
24	103.	1053	Brunner, Christian	60	27:01,2	0,811	21:54,1
25	84.	80	Goldberg, Frank	56	26:10,9	0,842	22:03,2
26	16.	692	Lauber, Dennis	37	22:13,6	0,994	22:06,0
27	111.	477	Sündermann, Edgar	59	27:09,2	0,818	22:13,5
28	17.	415	Wimmer, Merlin Alexander	25	22:13,9	1,000	22:13,9
29	76.	603	Harbich, Christian	54	25:55,6	0,858	22:15,0
30	169.	723	Kluge, Thomas	64	28:39,4	0,779	22:19,6
31	18.	1058	Mantel, Frederik	22	22:21,2	1,000	22:21,2
32	38.	1392	Telemann, Thomas	44	23:51,8	0,938	22:23,0
33	28.	1294	Oslislok, Nils	39	22:56,6	0,978	22:26,6
34	19.	912	Fest, Benedikt	17	22:27,8	1,000	22:27,8
35	20.	791	Angstenberger, Simon	28	22:30,7	1,000	22:30,7
36	21.	13	Lübbecke, Phillip	15	22:32,3	1,000	22:32,3
37	22.	160	Six, Daniel	27	22:32,7	1,000	22:32,7
38	23.	5019	Keller, Paul	24	22:33,3	1,000	22:33,3
39	24.	892	Gehling, Luca	27	22:35,5	1,000	22:35,5
40	25.	145	Graeber, Steffen	37	22:45,0	0,994	22:37,2

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
41	260.	611	Rasche, Heinrich	71	31:20,4	0,724	22:41,8
42	92.	1337	Craemer, Ulrich	54	26:28,5	0,858	22:43,3
43	86.	1083	Gottwaldt, Lars	53	26:14,2	0,866	22:43,4
44	27.	691	Müller, Marcel	37	22:51,5	0,994	22:43,7
45	95.	518	Achilles, Markus	55	26:44,9	0,850	22:44,5
46	53.	1280	Vongehr, David	46	24:42,2	0,922	22:46,4
47	40.	549	Herweg, Andre	42	23:52,7	0,954	22:46,8
48	26.	632	Siever, Till	27	22:50,7	1,000	22:50,7
49	29.	252	Abend, Jonas	20	23:01,3	1,000	23:01,3
50	90.	419	Cosyns, Christian	52	26:27,5	0,874	23:07,5
51	99.	460	Fricke, Armin	53	26:47,6	0,866	23:12,3
52	216.	999	Kurzeja, Jerzy	65	30:05,1	0,771	23:12,3
53	226.	1243	Dettmann, Werner	66	30:25,2	0,763	23:13,4
54	31.	1187	Cassel, Kijan	18	23:14,0	1,000	23:14,0
55	32.	457	Alex, Sven	34	23:14,9	1,000	23:14,9
56	33.	1140	Bormann, Hannes	23	23:15,2	1,000	23:15,2
57	34.	843	Schawalder, Sven	33	23:20,3	1,000	23:20,3
58	43.	488	Süss, Florian	40	24:05,9	0,970	23:22,7
59	130.	1084	Lambrecht, Torsten	55	27:32,2	0,850	23:24,7
60	35.	200	Warnecke, Hauke	28	23:26,8	1,000	23:26,8
61	198.	443	Alex, Jörg	62	29:31,2	0,795	23:27,9
62	36.	588	Kakstein, Julius	21	23:28,3	1,000	23:28,3
63	45.	501	Wilhelms, Benjamin	40	24:14,0	0,970	23:30,5
64	350.	487	Siems, Peter	74	33:33,5	0,701	23:31,1
65	46.	482	Sardà Carbasse, Joaquim	40	24:21,7	0,970	23:38,0
66	165.	3069	Aydin, Yusuf	58	28:35,9	0,827	23:38,2
67	120.	624	Maas, Adrian	53	27:21,7	0,866	23:41,9
68	208.	1131	Kessner, Jens-Uwe	62	29:50,9	0,795	23:43,6
69	177.	193	Dahms, Holger	58	28:47,7	0,826	23:47,9
70	37.	1087	Hübner, Philipp	35	23:48,0	1,000	23:48,0
71	243.	1369	Warnecke, Ralf	65	30:52,7	0,771	23:49,0
72	355.	135	Jonczy, Leon	73	33:38,8	0,709	23:50,5
73	267.	1120	Kaletka, Martin	67	31:35,5	0,756	23:52,2
74	39.	987	Stock, Mike	31	23:52,4	1,000	23:52,4
75	195.	411	Enßlen, Ralf	60	29:28,6	0,811	23:53,6
76	206.	1388	Beese, Holger	61	29:46,0	0,803	23:53,8
77	135.	1107	Hartleib, Andreas	53	27:36,6	0,866	23:54,8
78	467.	312	Wiechmann, Dierk	77	35:20,7	0,678	23:56,8
79	41.	1036	Schmidt, Rinaldo	34	23:57,0	1,000	23:57,0
80	251.	853	Kurth, Andreas	65	31:04,2	0,771	23:57,9

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
81	42.	1208	Goldbeck, Thies Magnus	14	24:01,6	1,000	24:01,6
82	59.	806	Spuling, Jan	40	24:48,9	0,970	24:04,4
83	78.	755	Düerkop, Dennis	45	25:58,7	0,930	24:09,4
84	44.	1380	Müller, Vincent	25	24:10,0	1,000	24:10,0
85	87.	1341	Schippritt, J.	46	26:16,4	0,922	24:13,3
86	58.	468	Vogel, Thomas	39	24:48,0	0,978	24:15,6
87	63.	277	Jordan, David	40	25:02,0	0,970	24:17,1
88	129.	1242	Hartleib, Eike	51	27:32,0	0,882	24:17,1
89	298.	154	Zimmermann, Rüdiger	67	32:12,1	0,756	24:19,9
90	48.	448	Jungesblut, Marvin	37	24:32,8	0,994	24:24,4
91	93.	407	Renz, Bastian	46	26:32,4	0,922	24:28,0
92	47.	958	Mecke, Raffael Elias	12	24:29,4	1,000	24:29,4
93	149.	824	Rebehn, Thorsten	52	28:05,0	0,874	24:32,7
94	167.	724	Klaenberg, Udo	54	28:36,3	0,858	24:32,9
95	49.	841	Rinder, Patrick	33	24:35,2	1,000	24:35,2
96	50.	125	Senbecer, Yasin	20	24:37,0	1,000	24:37,0
97	237.	5229	Stumpe, Dirk	61	30:40,6	0,803	24:37,6
98	191.	749	Urban, Matthias	56	29:16,3	0,842	24:39,3
99	51.	319	Munder, Jakob	21	24:39,8	1,000	24:39,8
100	52.	1237	Berlin, Gianluca	24	24:40,6	1,000	24:40,6
101	83.	190	Liebsch, Marcel	43	26:05,2	0,946	24:40,7
102	62.	262	Holle, Gerit	38	25:01,7	0,986	24:41,1
103	54.	1115	Wolfgang, Julius	17	24:42,3	1,000	24:42,3
104	56.	1182	Wieczorek, Louis	20	24:46,0	1,000	24:46,0
105	57.	1041	Seebold, Waldemar	36	24:46,9	1,000	24:46,9
106	151.	1066	Brüdern, Jens	51	28:07,7	0,882	24:48,6
107	60.	913	Fest, Rouven	15	24:49,1	1,000	24:49,1
108	61.	1284	Schüßler, Philipp	34	24:50,0	1,000	24:50,0
109	77.	1298	Germer, Christian	41	25:56,4	0,962	24:57,4
110	252.	3539	Hoffmann, Ingo	61	31:06,9	0,803	24:58,7
111	67.	1071	Schulze, Sebastian	38	25:19,9	0,986	24:59,1
112	278.	1092	Satli, Riad	63	31:47,5	0,787	25:01,2
113	294.	1339	Fiebig, Fred	64	32:06,8	0,779	25:01,2
114	125.	1114	Schrader, Christoph	47	27:26,0	0,914	25:04,3
115	173.	1239	Beier, Ingo	52	28:41,3	0,874	25:04,4
116	436.	515	Jungesblut, Wolfgang	71	34:42,2	0,724	25:07,9
117	64.	1123	Bissel, Alex	31	25:13,8	1,000	25:13,8
118	65.	192	Dahms, Justus	24	25:14,9	1,000	25:14,9
119	74.	5253	Hesse, Benedikt	39	25:49,0	0,978	25:15,2
120	446.	1302	Speder, Klaus	71	34:52,4	0,724	25:15,3

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
121	72.	27	Salmen, Dominik	38	25:37,3	0,986	25:16,2
122	182.	1044	Hintze, Jens	52	28:55,0	0,874	25:16,4
123	223.	5227	Leeker, Arne	57	30:20,6	0,834	25:19,1
124	68.	758	Düren, Tim	21	25:21,9	1,000	25:21,9
125	69.	1198	Hohmann, Niklas	32	25:22,5	1,000	25:22,5
126	144.	1000	Witte, Fabian	48	28:01,1	0,906	25:22,9
127	473.	147	Ehlert, Peter	72	35:28,1	0,716	25:24,6
128	70.	194	Gross, Victor	24	25:27,0	1,000	25:27,0
129	113.	731	Möbius, Mike	44	27:10,0	0,938	25:28,9
130	339.	729	Modlich, Lothar	66	33:23,5	0,763	25:29,5
131	447.	572	Hippler, Detlef	70	34:52,5	0,732	25:31,9
132	71.	5255	Lange, Sebastian	34	25:34,8	1,000	25:34,8
133	368.	432	Lühmann, Bernd	67	33:51,3	0,756	25:34,9
134	369.	434	Huchthausen, Klaus	67	33:51,4	0,756	25:34,9
135	371.	1054	Pfropper, Andreas	67	33:54,4	0,756	25:37,2
136	242.	1307	Neugebauer, Andreas	57	30:49,5	0,834	25:43,2
137	203.	1326	Rittgerodt, Andreas	53	29:42,2	0,866	25:43,6
138	73.	1327	Liebig, Christian	33	25:44,0	1,000	25:44,0
139	75.	408	Lüders, Sebastian	37	25:53,8	0,994	25:44,9
140	307.	1381	Böhme, Alf	62	32:28,0	0,795	25:48,5
141	227.	5040	Fürer, Michael	55	30:25,9	0,850	25:52,4
142	271.	946	Strauss, Christoph	59	31:42,4	0,818	25:57,1
143	232.	3497	Adam, Thomas	55	30:31,8	0,850	25:57,4
144	158.	1161	Otto, Ronny	47	28:24,5	0,914	25:57,7
145	98.	1116	Kramer, Christian	40	26:46,4	0,970	25:58,4
146	324.	781	Reichelt, Thomas	63	33:00,7	0,787	25:58,8
147	292.	509	Vahlenkamp, Tim	60	32:05,9	0,811	26:01,1
148	80.	42	Brandes, Tobin	32	26:01,5	1,000	26:01,5
149	118.	955	Iwiski, Michael	42	27:16,8	0,954	26:01,5
150	81.	5243	Vom Endt, Tobias	25	26:01,6	1,000	26:01,6
151	85.	162	Brinschwitz, Maximilian	37	26:11,1	0,994	26:02,1
152	163.	960	Huth, Andreas	47	28:29,6	0,914	26:02,4
153	82.	1072	Torka, Maximilian	33	26:03,0	1,000	26:03,0
154	333.	794	Steinhoff, Burkhard	63	33:16,9	0,787	26:11,6
155	409.	447	Harder, Matthias	66	34:23,4	0,763	26:15,2
156	107.	607	Wefer, Janek	40	27:05,5	0,970	26:16,9
157	100.	5027	Ringat, Patrick	39	26:52,7	0,978	26:17,5
158	88.	243	Harms, Felix	28	26:21,9	1,000	26:21,9
159	180.	1191	Schunke, Christian	47	28:52,7	0,914	26:23,5
160	181.	1190	Nödler, Nico	47	28:53,1	0,914	26:23,9

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
161	168.	1334	Lossau, Björn	46	28:38,2	0,922	26:24,0
162	392.	1335	Schütte, Manfred	65	34:14,1	0,771	26:24,3
163	272.	431	Cramme, Andreas	57	31:43,2	0,834	26:28,0
164	91.	1094	Petersen, Mattis Lino	11	26:28,4	1,000	26:28,4
165	323.	271	Schunke, Matthias	61	33:00,6	0,803	26:30,0
166	246.	628	de Oliveira Costa, Jose Antonio	54	30:55,4	0,858	26:32,3
167	374.	117	Fellenberg, Frank	63	33:56,8	0,787	26:43,0
168	94.	1188	Krecklenberg, Carl Henry	19	26:43,4	1,000	26:43,4
169	96.	827	Stoz, Julius	18	26:45,4	1,000	26:45,4
170	97.	1340	Giese, Aaron	18	26:45,5	1,000	26:45,5
171	102.	33	Heinecke, Tore	37	26:58,8	0,994	26:49,6
172	140.	1157	Tiefenberg, Michael	41	27:53,3	0,962	26:49,9
173	418.	1051	Smolzinsky, Werner	64	34:34,2	0,779	26:56,0
174	351.	273	Wulfert, Günter	61	33:34,2	0,803	26:57,0
175	109.	176	Birla, Björn	37	27:06,6	0,994	26:57,3
176	133.	1282	Nülle, Christian	39	27:33,5	0,978	26:57,5
177	214.	1184	Lohwasser, Marc	49	30:03,0	0,898	26:59,1
178	275.	1348	Reddöhl, Jörg	55	31:45,3	0,850	26:59,9
179	104.	1183	Ceylan, Mateo	18	27:02,2	1,000	27:02,2
180	105.	787	Schüttke, Maik	21	27:04,4	1,000	27:04,4
181	106.	680	Brunke, Pascal	23	27:04,4	1,000	27:04,4
182	342.	2035	Hopert, Dietmar	60	33:24,5	0,811	27:04,8
183	108.	1061	Wrzaidlo, Kim Niklas	32	27:06,2	1,000	27:06,2
184	461.	1088	Hübner, Klaus	65	35:10,3	0,771	27:07,7
185	327.	268	Hanisch, Armin	59	33:08,8	0,818	27:07,8
186	110.	28	Hübner, Peer	31	27:08,8	1,000	27:08,8
187	112.	481	Kallmeyer, Dennis	36	27:09,3	1,000	27:09,3
188	114.	886	Tschirpigg, Tim	28	27:11,9	1,000	27:11,9
189	164.	1195	Ali, Algi	42	28:33,0	0,954	27:14,2
190	116.	409	Till, Reitmann	28	27:14,7	1,000	27:14,7
191	117.	738	Buchholz, Louis	17	27:14,9	1,000	27:14,9
192	377.	233	Wilhelm, Guido	61	33:58,2	0,803	27:16,3
193	277.	89	Bartnik, Thomas	54	31:47,2	0,858	27:16,8
194	280.	618	Schipper, Heiko	54	31:47,8	0,858	27:17,3
195	249.	1070	Wloka, Marc	51	30:57,8	0,882	27:18,6
196	126.	259	Barbieri, Luca	37	27:28,3	0,994	27:18,9
197	119.	887	Römer, Dario	35	27:20,3	1,000	27:20,3
198	127.	1167	Hesse, Achim	37	27:30,3	0,994	27:20,9
199	584.	5230	Winter, Jürgen	73	38:36,5	0,709	27:21,5
200	121.	1001	Feuer, Sebastian	36	27:21,8	1,000	27:21,8

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
201	122.	300	Zappini, Roman	24	27:22,1	1,000	27:22,1
202	123.	1312	Kauffmann, Malte	17	27:24,0	1,000	27:24,0
203	124.	1216	Rischmüller, Elias	28	27:26,0	1,000	27:26,0
204	304.	37	Juli, Andreas	55	32:21,3	0,850	27:30,5
205	150.	284	Pottrick, Oliver	39	28:07,6	0,978	27:30,8
206	128.	1078	Duncker, Bjarne	29	27:31,3	1,000	27:31,3
207	131.	255	Tkacz, Maurice	24	27:33,5	1,000	27:33,5
208	132.	1329	Alkasi, Ibrahim	18	27:33,5	1,000	27:33,5
209	134.	752	Urban, Jannik	26	27:34,3	1,000	27:34,3
210	480.	658	Blazy, Udo	65	35:45,3	0,771	27:34,7
211	471.	203	Schärer, Ralf	64	35:26,0	0,779	27:36,4
212	145.	576	Koch, Christian	38	28:01,4	0,986	27:38,4
213	188.	11	Radziej, Guido	43	29:13,2	0,946	27:38,5
214	146.	169	Richter, Tim	38	28:01,9	0,986	27:38,9
215	136.	1288	Held, Dennis	34	27:41,0	1,000	27:41,0
216	367.	82	Hildebrandt, Joachim	59	33:49,8	0,819	27:41,4
217	137.	965	Wiesensee, Melvin	23	27:44,6	1,000	27:44,6
218	334.	1046	Pötschokat, Christian	57	33:17,8	0,834	27:47,0
219	138.	410	Fritze, Tom	27	27:49,5	1,000	27:49,5
220	139.	441	Deneke, Matti	15	27:49,9	1,000	27:49,9
221	257.	995	Fest, Joachim	50	31:16,4	0,890	27:50,0
222	261.	748	Habig, Markus	50	31:20,6	0,890	27:53,7
223	183.	486	Tessarek, Philippe	41	29:00,3	0,962	27:54,3
224	141.	3215	Kilburger, Dominik	30	27:54,9	1,000	27:54,9
225	142.	1393	Schulz, Maximilian	13	27:56,0	1,000	27:56,0
226	285.	398	Bogojeski, Mark	52	31:58,3	0,874	27:56,6
227	143.	5023	Keller, Leo	26	27:58,0	1,000	27:58,0
228	157.	18	Siser, Florin	38	28:22,0	0,986	27:58,7
229	474.	837	Wienecke, Hartmut	63	35:33,5	0,787	27:59,1
230	263.	345	Schunk, Sören	50	31:27,9	0,890	28:00,2
231	475.	971	Vollrath, Mark	63	35:36,8	0,787	28:01,7
232	248.	385	Brosig, Stefan	48	30:56,7	0,906	28:02,0
233	147.	124	Kegler, Timon	22	28:04,1	1,000	28:04,1
234	148.	951	Raimer, Finn	12	28:04,9	1,000	28:04,9
235	241.	1096	Schipritt, Martin	47	30:44,7	0,914	28:05,9
236	517.	1283	Fritzsche, Lutz	65	36:30,1	0,771	28:09,2
237	152.	3521	Reupke, Tim	13	28:09,5	1,000	28:09,5
238	483.	1359	Denecke, Klaus	63	35:47,3	0,787	28:09,9
239	484.	191	Twardowski, Michael	63	35:47,6	0,787	28:10,2
240	153.	1117	Gerstmann, Mario	36	28:10,3	1,000	28:10,3

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
241	154.	123	Potrikus, Hannes	16	28:12,2	1,000	28:12,2
242	193.	5033	Arendt, Tobias	41	29:21,3	0,962	28:14,5
243	330.	44	Kemper, Oliver	55	33:14,7	0,850	28:15,9
244	155.	579	Gatermann, Dominik	27	28:17,8	1,000	28:17,8
245	156.	1043	Grün, Jan	28	28:18,5	1,000	28:18,5
246	562.	323	Bochniak, Andreas	68	37:52,1	0,748	28:18,8
247	196.	1315	Przyklenk, Thomas	41	29:29,4	0,962	28:22,3
248	207.	1141	Kebschull, Christopher	42	29:47,3	0,954	28:25,1
249	159.	416	Borowsky, Sven	24	28:25,5	1,000	28:25,5
250	160.	1173	Kneip, Yanneck	17	28:26,1	1,000	28:26,1
251	161.	881	Rohland, Hagen	11	28:26,6	1,000	28:26,6
252	440.	1235	Hipp, Matthias	59	34:47,1	0,819	28:28,3
253	162.	195	Hecker, Lauritz	26	28:28,8	1,000	28:28,8
254	486.	565	Pinz, Dietmar	62	35:50,3	0,795	28:29,3
255	443.	473	Hackel, Daniel	59	34:49,4	0,819	28:30,2
256	532.	1138	Piesch, Rainer	65	36:58,0	0,771	28:30,7
257	375.	485	Sukopp, Carsten	56	33:57,1	0,842	28:35,8
258	166.	529	Ahrens, Leon	16	28:36,1	1,000	28:36,1
259	258.	761	Heinemann, Jens	47	31:18,5	0,914	28:36,8
260	197.	490	Süss, Sebastian	40	29:31,2	0,970	28:38,2
261	170.	1236	Bobb, David Ousman	29	28:39,9	1,000	28:39,9
262	171.	175	Krüger, Christoph	36	28:40,4	1,000	28:40,4
263	172.	1040	Gorkin, Alex	30	28:40,8	1,000	28:40,8
264	174.	1159	Meqdad, Noah	14	28:42,6	1,000	28:42,6
265	458.	835	Langemeyer, Jens	59	35:06,9	0,819	28:44,5
266	594.	838	Motzko, Gerald	69	38:51,0	0,740	28:44,7
267	220.	472	Sieckmann, Frank	42	30:08,8	0,954	28:45,6
268	175.	1383	Flammig, Moritz	34	28:46,3	1,000	28:46,3
269	176.	1395	Stegelmann, Jesper	27	28:47,7	1,000	28:47,7
270	178.	601	Schmidt, Yannick	20	28:49,3	1,000	28:49,3
271	179.	997	Alder Langemeyer, Anton	29	28:52,0	1,000	28:52,0
272	541.	1201	Seidel, Dietmar	64	37:05,4	0,779	28:53,8
273	200.	1278	Bode, Dennis	39	29:33,2	0,978	28:54,5
274	215.	836	Wilke, Sven	41	30:04,4	0,962	28:56,0
275	528.	1005	Wiencke, Carsten	63	36:51,3	0,787	29:00,3
276	643.	1149	Krenz, Manfred	73	40:57,3	0,709	29:01,2
277	276.	600	Schmidt, Mario	47	31:45,7	0,914	29:01,6
278	184.	1213	Giesen, Mark	26	29:01,8	1,000	29:01,8
279	337.	474	Haag, Thorsten	52	33:19,3	0,874	29:07,4
280	186.	578	Opitz, Christian	34	29:07,6	1,000	29:07,6

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
281	404.	1352	Koch, Oliver	55	34:19,3	0,850	29:10,8
282	187.	1246	Clemens, Constantin	36	29:11,9	1,000	29:11,9
283	189.	1384	Schlecker, Tobias	34	29:13,6	1,000	29:13,6
284	190.	391	Golla, Felix	32	29:16,1	1,000	29:16,1
285	439.	1192	Dierßen, Thomas	56	34:46,3	0,842	29:17,3
286	192.	849	Gintaut, Tristan	19	29:18,0	1,000	29:18,0
287	217.	1238	Brandes, Jens	39	30:05,8	0,978	29:26,4
288	194.	156	Nienstedt, Jonas	33	29:27,0	1,000	29:27,0
289	309.	405	Rohland, Frank Walter	48	32:30,9	0,906	29:27,3
290	301.	1200	Bebenroths, Dennis	47	32:16,8	0,914	29:30,0
291	407.	898	Pape, Martin	54	34:22,8	0,858	29:30,3
292	618.	389	Schudrowitz, Richard	68	39:27,7	0,748	29:30,3
293	639.	375	Müller, Jörg	71	40:46,5	0,724	29:31,8
294	240.	831	Arth, Daniel	41	30:42,2	0,962	29:32,4
295	199.	102	Freise, Marvin	30	29:32,5	1,000	29:32,5
296	457.	935	Nykiel, Dirk	56	35:04,5	0,842	29:32,6
297	201.	845	Rost, Jannis	22	29:35,4	1,000	29:35,4
298	202.	5266	Mittmann, Jannis	14	29:40,2	1,000	29:40,2
299	209.	222	Krökel, Mischa	37	29:51,0	0,994	29:40,8
300	399.	178	Sosnik, Hansi	53	34:16,3	0,866	29:41,0
301	204.	5024	Zolkos, Loris	24	29:42,4	1,000	29:42,4
302	340.	1390	Polewka, Adrian	50	33:23,7	0,890	29:43,3
303	466.	129	Kinscher, Jens	56	35:18,3	0,842	29:44,2
304	205.	608	Wefer, Paul	12	29:45,5	1,000	29:45,5
305	583.	810	Hilger, Wilfried	65	38:35,9	0,771	29:46,3
306	502.	626	Dech, Andreas	58	36:05,7	0,827	29:50,0
307	388.	5036	Vater, Ronny	52	34:09,6	0,874	29:51,4
308	222.	991	Richter, Tom	38	30:17,6	0,986	29:52,7
309	210.	771	Elze, Lukas	29	30:00,0	1,000	30:00,0
310	211.	779	Modlich, Lennart	26	30:00,7	1,000	30:00,7
311	212.	236	Reymann, Sam	13	30:00,7	1,000	30:00,7
312	213.	1166	Giek, Jannes	13	30:01,5	1,000	30:01,5
313	344.	677	Hihn, Matthias	49	33:26,2	0,898	30:01,6
314	274.	5034	Kuch, Fabian	43	31:44,6	0,946	30:01,8
315	410.	1232	Weniger, Karsten	52	34:23,5	0,874	30:03,5
316	218.	873	Steinke, Aron	29	30:06,4	1,000	30:06,4
317	515.	130	Michel, Olaf	58	36:26,2	0,827	30:06,9
318	331.	1106	Katterwe, Oliver	48	33:15,2	0,906	30:07,5
319	219.	232	Szarata, Fabian	25	30:08,3	1,000	30:08,3
320	269.	68	Schnücker, Christian	42	31:37,1	0,954	30:09,8

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
321	335.	475	Klotz, Carsten	48	33:18,8	0,906	30:10,7
322	462.	66	Reinecke, Tobias	54	35:10,6	0,858	30:11,3
323	283.	1299	Rapmundt, Ralf	43	31:55,0	0,946	30:11,6
324	311.	112	Helms, Tobias	45	32:33,3	0,930	30:16,4
325	221.	684	Hüncken, Josef	20	30:16,6	1,000	30:16,6
326	281.	891	Grahe, Nils	42	31:48,0	0,954	30:20,2
327	476.	491	Henze, Frank	55	35:42,1	0,850	30:21,2
328	266.	725	Grabenhorst, Thorben	41	31:33,0	0,962	30:21,3
329	524.	480	Berndt, Jörg	58	36:43,8	0,826	30:21,4
330	224.	793	Borsdorf, Ricco	28	30:23,6	1,000	30:23,6
331	225.	113	Walter, Lukas	25	30:24,7	1,000	30:24,7
332	305.	5260	Hesse, Andre	44	32:25,7	0,938	30:25,1
333	663.	376	Rösner, Helmut	71	42:01,5	0,724	30:26,1
334	228.	695	Lohnert, Luca	24	30:26,3	1,000	30:26,3
335	229.	521	Richter, Moritz	13	30:27,7	1,000	30:27,7
336	230.	302	Kleinschmidt, Ben	16	30:30,2	1,000	30:30,2
337	449.	954	Raimer, Michael	52	34:54,0	0,874	30:30,2
338	231.	1229	Meyer, Alexey	12	30:30,8	1,000	30:30,8
339	233.	1099	Merkel, Leon	21	30:32,0	1,000	30:32,0
340	265.	1363	Arns, Lukas	40	31:29,3	0,970	30:32,8
341	361.	429	Bunzel, Martin	48	33:44,2	0,906	30:33,7
342	234.	1185	Babic, Frederik	25	30:35,8	1,000	30:35,8
343	235.	19	Jansen, Don-Angelo	34	30:37,1	1,000	30:37,1
344	438.	1181	Sticka, Kai	51	34:45,6	0,882	30:39,5
345	615.	1289	Arndt, Wolfram	64	39:21,1	0,779	30:39,5
346	236.	832	Arth, Emil	11	30:39,8	1,000	30:39,8
347	238.	1310	Böttcher, Justus	18	30:40,8	1,000	30:40,8
348	297.	483	Beddigs, Marco	42	32:10,1	0,954	30:41,3
349	442.	1231	Krüger, Marco	51	34:47,6	0,882	30:41,3
350	239.	846	Rost, Jonas	24	30:42,0	1,000	30:42,0
351	460.	95	Hesse, Mario	52	35:10,2	0,874	30:44,3
352	284.	286	Jerbi, Hamza	41	31:57,9	0,962	30:45,2
353	398.	669	Albert-Pedersen, Sven	49	34:16,3	0,898	30:46,6
354	519.	1028	Schönwiese, Andre	56	36:33,1	0,842	30:47,2
355	547.	942	Schimmelpfennig, Volkhard	58	37:16,7	0,826	30:48,6
356	521.	657	Pleus, Peter	56	36:36,8	0,842	30:50,4
357	408.	602	Tilch, Oliver	49	34:23,0	0,898	30:52,6
358	244.	627	de Oliveira Costa, Luis	17	30:53,0	1,000	30:53,0
359	245.	1067	Hahn, Simon	36	30:54,3	1,000	30:54,3
360	247.	1052	Werneburg, Jonathan	13	30:55,8	1,000	30:55,8

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
361	637.	5231	Köbbel, Bernward	66	40:35,6	0,763	30:59,3
362	250.	159	Müller, Jonas	20	30:59,9	1,000	30:59,9
363	373.	29	Wetter, Jochen	47	33:56,7	0,914	31:01,3
364	338.	237	Ritter, Bastian	45	33:22,1	0,930	31:01,8
365	360.	717	Neumayer, Christian	46	33:43,7	0,922	31:05,6
366	520.	399	Röver, Martin	55	36:35,2	0,850	31:06,4
367	429.	1311	Böttcher, Steffen	49	34:39,4	0,898	31:07,3
368	253.	697	Brzezinka, Torak	24	31:07,6	1,000	31:07,6
369	291.	833	Müller, Berend	40	32:05,5	0,970	31:07,9
370	254.	71	Babke, Jonas	33	31:09,3	1,000	31:09,3
371	347.	689	Dormann, Sascha	45	33:32,0	0,930	31:11,0
372	523.	757	Düren, Martin	55	36:40,6	0,850	31:11,0
373	255.	344	Schunk, Jarne	16	31:13,5	1,000	31:13,5
374	256.	1189	Sollich, Jonas	18	31:15,8	1,000	31:15,8
375	259.	1263	Gibson, Bruce	28	31:18,6	1,000	31:18,6
376	463.	737	Buchholz, Andre	50	35:11,2	0,890	31:19,0
377	262.	874	Steinke, Jonas Gernot	31	31:23,1	1,000	31:23,1
378	290.	890	Hartung, Dennis	39	32:05,3	0,978	31:23,3
379	313.	5244	Willecke, Matthias	41	32:38,1	0,962	31:23,9
380	531.	1364	Arnecke, Björn	55	36:56,2	0,850	31:24,2
381	348.	690	Brettschneider, Kai	44	33:32,2	0,938	31:27,4
382	536.	795	Kauffmann, Matthias	55	37:00,6	0,850	31:28,0
383	264.	230	Lewitzki, Marc Oliver	28	31:28,9	1,000	31:28,9
384	316.	228	Boujemaa, Kerim	41	32:43,5	0,962	31:29,1
385	472.	1394	Schulz, Marius	50	35:27,6	0,890	31:33,6
386	394.	821	Holm, Alex	46	34:14,6	0,922	31:34,1
387	614.	856	Stefanek, Thomas	61	39:20,7	0,803	31:35,2
388	268.	768	Huster, Luca-Leon	22	31:36,4	1,000	31:36,4
389	289.	1076	Lehmann, Robert	38	32:04,6	0,986	31:38,2
390	270.	742	Probst, Fabian	14	31:38,4	1,000	31:38,4
391	346.	924	Wegener, Matthias	43	33:28,0	0,946	31:39,6
392	314.	775	Müller-Bell, Steffen	40	32:38,7	0,970	31:40,1
393	490.	728	Brunke, Karsten	51	35:55,3	0,882	31:41,0
394	557.	727	Rössig, Olaf	56	37:40,8	0,842	31:44,3
395	273.	5004	Andreas, Jannes	14	31:44,4	1,000	31:44,4
396	667.	1211	Lieber, Martin	68	42:29,9	0,748	31:46,6
397	279.	621	Schipper, Henry	11	31:47,7	1,000	31:47,7
398	376.	58	Timo, Carl	44	33:58,1	0,938	31:51,7
399	356.	109	Wagner, Jan	43	33:41,9	0,946	31:52,7
400	282.	765	Knackstedt, Leon	24	31:53,4	1,000	31:53,4

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
401	578.	570	Hoyer, Maik	57	38:17,0	0,834	31:56,6
402	529.	1309	Nanko, Edwin	53	36:53,4	0,866	31:57,0
403	286.	263	Wrzaidlo, Julian	35	31:59,6	1,000	31:59,6
404	387.	318	Bosse, Sven	44	34:09,2	0,938	32:02,1
405	287.	625	Dech, Navin	20	32:03,7	1,000	32:03,7
406	288.	906	Pape, Michael	32	32:04,1	1,000	32:04,1
407	293.	406	Brinkmann, Mats Eric	20	32:06,5	1,000	32:06,5
408	459.	1126	Hiltmann, Dennis	47	35:09,1	0,914	32:07,5
409	559.	98	Basse, Thomas	55	37:47,1	0,850	32:07,5
410	514.	132	Hopp, Marco	51	36:25,6	0,882	32:07,7
411	295.	773	Zwer, Jasper	26	32:08,1	1,000	32:08,1
412	560.	503	Anders, Gerhard	55	37:49,2	0,850	32:09,3
413	296.	265	Alesiunas, Nevio Dean	19	32:09,7	1,000	32:09,7
414	299.	1039	Miosga, David	32	32:13,9	1,000	32:13,9
415	300.	599	Schaare-Schlüterhof, Alexander	19	32:13,9	1,000	32:13,9
416	365.	1301	Stegmann, Lars	42	33:47,5	0,954	32:14,2
417	433.	238	Dolling, Jorma	45	34:41,5	0,930	32:15,6
418	302.	301	Küster, Jamie	17	32:18,2	1,000	32:18,2
419	303.	914	Scholz, Urs	25	32:20,5	1,000	32:20,5
420	318.	551	Brunke, Tobias	38	32:50,0	0,986	32:23,0
421	417.	966	Bode, Dennis	44	34:31,8	0,938	32:23,3
422	378.	860	Wiegand, Jens	42	33:58,5	0,954	32:24,7
423	666.	1316	Dehmel, Michael	66	42:29,0	0,763	32:25,9
424	381.	179	Krökel, Julian	42	33:59,9	0,954	32:26,1
425	306.	1045	Lagershausen, Marcel	29	32:27,7	1,000	32:27,7
426	641.	308	Thomas, Joachim	62	40:50,4	0,795	32:27,8
427	383.	93	Tschinke, Oliver	42	34:01,8	0,954	32:27,9
428	651.	1148	Roggatz, Andreas	63	41:15,5	0,787	32:28,2
429	634.	388	Brinkmann, Michael	61	40:28,7	0,803	32:29,8
430	308.	530	Söchtig, Nico	19	32:30,3	1,000	32:30,3
431	310.	1105	Dowidat, Luca	17	32:32,9	1,000	32:32,9
432	312.	46	Ulrich, Frederic	35	32:36,7	1,000	32:36,7
433	315.	936	Nykiel, Lennard	12	32:41,1	1,000	32:41,1
434	328.	1275	Lagershausen, Sascha	38	33:11,7	0,986	32:44,4
435	450.	844	Grittner, Christian	44	34:55,3	0,938	32:45,4
436	507.	1202	Howen, Sebastian	48	36:10,0	0,906	32:45,8
437	317.	1338	Hass, Andreas	31	32:46,3	1,000	32:46,3
438	349.	808	Sadowski, Christian	39	33:32,8	0,978	32:48,9
439	325.	746	Chernohlazov, Marc	37	33:01,3	0,994	32:50,0
440	319.	953	Raimer, Fabian	22	32:50,5	1,000	32:50,5

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
441	354.	994	Gleue, Andreas	39	33:37,0	0,978	32:53,0
442	320.	5003	Klapproth, Luca	14	32:53,6	1,000	32:53,6
443	372.	1224	Friedrich, Martin	40	33:56,0	0,970	32:55,1
444	321.	5021	Bormann, Tim	26	32:56,8	1,000	32:56,8
445	620.	1323	Heuchert, Alexander	57	39:32,2	0,834	32:59,4
446	322.	885	Özncilar, Timur	14	32:59,8	1,000	32:59,8
447	401.	679	Michelmann, Björn	41	34:17,8	0,962	32:59,8
448	665.	196	Irresberger, Peter	64	42:28,4	0,779	33:05,5
449	326.	901	Frank, Marlin Liam	29	33:06,8	1,000	33:06,8
450	602.	5228	Schwandt, Dirk	55	38:59,0	0,850	33:08,6
451	493.	1204	Schrader, Christian	46	35:57,4	0,922	33:08,9
452	617.	172	Pfeil, Martin	56	39:24,2	0,842	33:11,4
453	329.	1361	Thiele, Lennart	33	33:11,7	1,000	33:11,7
454	608.	654	Gröling, Torsten	55	39:02,7	0,850	33:11,8
455	332.	904	Schönwiese, Jan	24	33:16,5	1,000	33:16,5
456	336.	537	Majcherek, Kamil	34	33:18,9	1,000	33:18,9
457	464.	548	Krampitz, Dennis	43	35:14,6	0,946	33:20,4
458	693.	780	Abt, Rainer	70	45:33,7	0,732	33:21,3
459	434.	5006	Anand, Timo	41	34:41,8	0,962	33:22,9
460	341.	5001	Herfort, Maximilian	13	33:24,2	1,000	33:24,2
461	343.	875	Strojek, Henry	25	33:26,0	1,000	33:26,0
462	494.	1171	Kneip, Michael	45	35:57,4	0,930	33:26,2
463	345.	170	Grundmann, Lasse	22	33:27,2	1,000	33:27,2
464	380.	1247	Wildner, Robert	38	33:59,3	0,986	33:31,4
465	481.	14	Jordan, Dirk	44	35:45,7	0,938	33:32,7
466	421.	922	Brunke, Tim	40	34:35,2	0,970	33:33,2
467	352.	188	Dogan, Inan	36	33:34,6	1,000	33:34,6
468	353.	536	Kiwitt, Pascal	34	33:36,8	1,000	33:36,8
469	366.	285	Schreiber, Mathias	37	33:48,6	0,994	33:37,0
470	544.	327	Sommer, Stefan	48	37:10,0	0,906	33:40,2
471	357.	524	Braun, Michel	36	33:42,2	1,000	33:42,2
472	358.	523	Schmidt, Sebastian	36	33:42,7	1,000	33:42,7
473	359.	950	Schneider, Jonas	35	33:42,8	1,000	33:42,8
474	511.	1180	Schöngen, Philipp	45	36:15,8	0,930	33:43,3
475	556.	613	Winkler, Maik	49	37:33,9	0,898	33:44,0
476	362.	944	Happe, Etienne	12	33:44,2	1,000	33:44,2
477	441.	716	Reuter, Kai	40	34:47,3	0,970	33:44,9
478	363.	5257	Malcus, Bennet	11	33:46,2	1,000	33:46,2
479	364.	941	Cezar, Cosmin	16	33:46,9	1,000	33:46,9
480	396.	1248	Linster, Stefan	38	34:15,3	0,986	33:47,1

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
481	451.	394	Wesche, Julian	40	34:56,3	0,970	33:53,6
482	370.	776	Rose, Jonas	17	33:54,4	1,000	33:54,4
483	379.	862	Graune, Leander	11	33:58,6	1,000	33:58,6
484	382.	894	Walking, Jonas	28	34:00,7	1,000	34:00,7
485	384.	92	Tschinke, Lian	11	34:02,0	1,000	34:02,0
486	498.	413	Multerer, Meik	43	36:00,0	0,946	34:03,4
487	385.	186	Ganske, Stefan	28	34:03,7	1,000	34:03,7
488	477.	59	Bethmann, Philipp	42	35:42,2	0,954	34:03,7
489	565.	685	Weininger, Serge	49	37:59,6	0,898	34:07,1
490	386.	700	Weichert, Fabian	33	34:09,0	1,000	34:09,0
491	389.	701	Paxmann, Jan	29	34:10,4	1,000	34:10,4
492	505.	106	Mitrowic-Kessner, Jan	43	36:08,4	0,946	34:11,3
493	390.	12	Radziej, Johannes	13	34:11,6	1,000	34:11,6
494	391.	957	Roskos, Jannick	21	34:12,1	1,000	34:12,1
495	393.	331	Roloff, Thomas	31	34:14,6	1,000	34:14,6
496	395.	332	Düsterhöft, Sören	28	34:14,9	1,000	34:14,9
497	518.	870	Riedel, Sven	44	36:30,8	0,938	34:15,0
498	397.	705	Handor, Kai Michael	23	34:15,4	1,000	34:15,4
499	400.	699	Weiner, Robin	22	34:16,6	1,000	34:16,6
500	402.	770	Puschmann, Philip	33	34:19,1	1,000	34:19,1
501	403.	3493	Alshuth, Malte	27	34:19,3	1,000	34:19,3
502	405.	585	Grünke, Ruben	30	34:20,3	1,000	34:20,3
503	406.	589	Barsch, Patrick	35	34:22,4	1,000	34:22,4
504	411.	702	Weinert, Axel	34	34:23,6	1,000	34:23,6
505	412.	5026	Heinrich, Gero	11	34:28,6	1,000	34:28,6
506	413.	1150	Neumann, Sönke	26	34:29,8	1,000	34:29,8
507	414.	1121	Sahlmann, Joscha	27	34:30,5	1,000	34:30,5
508	415.	505	Anders, Bennet Gerhard	15	34:31,0	1,000	34:31,0
509	416.	1332	Liberson, Lev	35	34:31,6	1,000	34:31,6
510	419.	713	Marheineke, Andre	35	34:34,4	1,000	34:34,4
511	420.	5226	Kurzeja, Fabian	36	34:34,9	1,000	34:34,9
512	422.	706	Dirmeier, Leon	22	34:36,2	1,000	34:36,2
513	423.	715	Osolina, Yannic	25	34:36,6	1,000	34:36,6
514	424.	903	Eidam, David	34	34:36,8	1,000	34:36,8
515	425.	796	Dürbaum, Patrick	36	34:36,9	1,000	34:36,9
516	426.	718	Weise, Alexander	31	34:38,3	1,000	34:38,3
517	522.	1153	Seeck, David	43	36:37,0	0,946	34:38,4
518	427.	617	Gross, Tillmann	20	34:38,9	1,000	34:38,9
519	428.	712	Kupke, Bastian	28	34:39,1	1,000	34:39,1
520	430.	707	Grützner, Lukas	29	34:40,0	1,000	34:40,0

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
521	571.	616	Wille, Kevin	48	38:16,1	0,906	34:40,0
522	479.	1267	Lippelt, Benjamin	40	35:44,4	0,970	34:40,3
523	576.	640	Ertel, Andreas	48	38:16,6	0,906	34:40,5
524	431.	1292	Reiter, Domenik	24	34:40,9	1,000	34:40,9
525	432.	1293	Ismail, Waeal	12	34:41,5	1,000	34:41,5
526	435.	743	Probst, Pascal	13	34:41,9	1,000	34:41,9
527	437.	708	Heinrich, Leonhard	22	34:43,5	1,000	34:43,5
528	688.	498	Lührig, Uwe	64	44:40,9	0,779	34:48,7
529	444.	767	Hillebrecht, Sven	29	34:50,7	1,000	34:50,7
530	445.	1355	Probst, Jonathan	12	34:51,2	1,000	34:51,2
531	545.	96	Lübbecke, Daniel	44	37:11,6	0,938	34:53,2
532	448.	703	Erz, David	34	34:53,3	1,000	34:53,3
533	595.	930	Strebe, Rene	49	38:52,3	0,898	34:54,4
534	452.	5290	Witte, Noah-Matteo	20	34:56,7	1,000	34:56,7
535	548.	719	Borsutzky, Clemens	44	37:16,9	0,938	34:58,2
536	501.	311	Grosser, Björn	40	36:03,5	0,970	34:58,8
537	621.	1127	Voß, Ingo	51	39:39,9	0,882	34:59,1
538	453.	899	Weber, Lars	28	35:00,7	1,000	35:00,7
539	454.	963	Wittekopf, Tom	14	35:01,1	1,000	35:01,1
540	455.	4171	Schöngen, Oscar	11	35:01,4	1,000	35:01,4
541	503.	709	Knispel, Jörg	40	36:07,3	0,970	35:02,5
542	456.	5278	Müller, Nils	34	35:04,1	1,000	35:04,1
543	609.	1306	Brendel, Steffen	49	39:05,6	0,898	35:06,3
544	552.	1222	Lauenroth, Dennis	44	37:25,9	0,938	35:06,7
545	496.	1219	Bieniek, Florian	39	35:58,0	0,978	35:11,0
546	465.	962	Wittekopf, Jan	16	35:14,6	1,000	35:14,6
547	701.	497	Oelkers, Christian	68	47:08,6	0,748	35:14,9
548	628.	895	Nischan, Harald	51	39:59,2	0,882	35:16,1
549	633.	927	Loll, Andreas	52	40:22,4	0,874	35:17,2
550	468.	1313	Kauffmann, Oke	19	35:22,0	1,000	35:22,0
551	469.	99	Wurzel, Alex	29	35:25,9	1,000	35:25,9
552	470.	872	Ryl, Kevin	28	35:25,9	1,000	35:25,9
553	553.	309	Schneider, Kevin	43	37:28,2	0,946	35:26,8
554	500.	1134	Kristen, Björn	38	36:02,5	0,986	35:32,9
555	485.	698	Günther, Marcel	37	35:49,9	0,994	35:37,6
556	478.	1266	Lippelt, Tomte	11	35:44,0	1,000	35:44,0
557	482.	484	Lange, Sam	22	35:47,3	1,000	35:47,3
558	487.	871	Rilling, Mark Kevin	20	35:52,1	1,000	35:52,1
559	488.	822	Kurby, Vincent	22	35:54,5	1,000	35:54,5
560	489.	184	Bausch, Manuel	27	35:55,0	1,000	35:55,0

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
561	491.	131	Oldenburger, Philipp	15	35:56,3	1,000	35:56,3
562	492.	882	Wolff, Fabian	12	35:56,7	1,000	35:56,7
563	630.	722	Kröhl, Martin	49	40:02,4	0,898	35:57,4
564	495.	133	Oldenburger, Lukas	15	35:57,6	1,000	35:57,6
565	497.	1008	Friederichs, Jonas	21	35:58,4	1,000	35:58,4
566	683.	562	Eichmann, Gerald	59	43:59,6	0,818	36:00,5
567	499.	580	Kremer, Justin	23	36:01,4	1,000	36:01,4
568	504.	144	Einenkel, Philipp	14	36:07,7	1,000	36:07,7
569	566.	329	Muratidis, Dimitrios	43	38:11,9	0,946	36:08,1
570	506.	1203	Howen, Mattis	15	36:09,6	1,000	36:09,6
571	533.	1136	Sandvoß, Kai	39	36:58,7	0,978	36:10,3
572	508.	108	Steinmetz, Kevin	23	36:11,0	1,000	36:11,0
573	509.	535	Goel, Fynn	19	36:11,7	1,000	36:11,7
574	569.	754	Bormann, Dennis	43	38:15,8	0,946	36:11,8
575	510.	449	Unruh, Tobias	36	36:15,7	1,000	36:15,7
576	605.	392	Sagner, Michael	45	39:01,0	0,930	36:16,9
577	512.	463	Mayar, Niklas	30	36:19,2	1,000	36:19,2
578	513.	1205	Kruschke, Jonas	33	36:21,5	1,000	36:21,5
579	561.	495	Schumacher, Johannes	41	37:50,9	0,962	36:24,8
580	546.	720	Abt, Fabian	39	37:13,8	0,978	36:25,1
581	516.	1151	Przondziono, Kilian	27	36:27,4	1,000	36:27,4
582	538.	981	Glöckner, Christian	38	37:01,0	0,986	36:30,6
583	539.	978	Ratzmer, Benjamin	38	37:01,2	0,986	36:30,8
584	599.	223	Bockelmann, Björn	44	38:56,7	0,938	36:31,8
585	629.	888	Hoppenjans, Sascha	47	40:01,1	0,914	36:34,4
586	525.	1101	Holst, Alex	24	36:44,8	1,000	36:44,8
587	537.	381	Thomas, Michael	37	37:00,9	0,994	36:48,2
588	612.	1162	Schaper, Björn	44	39:16,2	0,938	36:50,1
589	526.	940	Brennecke, Felix	15	36:50,3	1,000	36:50,3
590	550.	50	Puscher, Michael	38	37:21,6	0,986	36:50,9
591	527.	868	Behrens, Steve	22	36:51,0	1,000	36:51,0
592	530.	574	Löffler, Jonas	20	36:53,5	1,000	36:53,5
593	616.	520	Richter, Markus	44	39:22,7	0,938	36:56,2
594	534.	980	Passon, Stephan	34	36:59,5	1,000	36:59,5
595	535.	1170	Kotzian, Daniel	35	36:59,7	1,000	36:59,7
596	540.	218	Lipok, Björn	36	37:01,4	1,000	37:01,4
597	542.	1168	Schneider, Lukas	29	37:07,4	1,000	37:07,4
598	543.	581	Roloff, Gerrit	20	37:09,3	1,000	37:09,3
599	589.	248	Brunnert, Matthias	41	38:42,5	0,962	37:14,5
600	549.	1300	Niedorf, Ronny	32	37:17,9	1,000	37:17,9

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
601	695.	422	Fähnrich, Volker	60	46:05,4	0,811	37:21,6
602	551.	116	Hake, Ralf	24	37:24,3	1,000	37:24,3
603	554.	5252	Hesse, Lieven	12	37:29,4	1,000	37:29,4
604	555.	1174	Kneip, Erick	13	37:31,9	1,000	37:31,9
605	558.	38	Lobsien, Giuliuelmo	35	37:42,0	1,000	37:42,0
606	597.	461	Siebert, Tobias	40	38:55,2	0,970	37:45,4
607	563.	322	Bochniak, Jonas	11	37:52,3	1,000	37:52,3
608	697.	122	Hammer, Eugen	59	46:20,2	0,819	37:55,6
609	564.	816	Hübner, Tom	28	37:56,7	1,000	37:56,7
610	593.	1177	Holzapfel, Jens	39	38:50,4	0,978	37:59,6
611	653.	783	Liebelt, Sascha	46	41:25,5	0,922	38:11,4
612	654.	1333	Ziegler, Bastian	46	41:25,7	0,922	38:11,6
613	567.	905	Rothe, Dean	11	38:12,2	1,000	38:12,2
614	568.	94	Nowak, Fynn	22	38:14,9	1,000	38:14,9
615	570.	714	Marienfeldt, Lukas	24	38:15,8	1,000	38:15,8
616	572.	3053	Zöfelt, Nicolas	25	38:16,3	1,000	38:16,3
617	573.	683	Alkasi, Can	25	38:16,3	1,000	38:16,3
618	574.	635	Senyk, Justin	27	38:16,5	1,000	38:16,5
619	575.	735	Traupe, Louis	26	38:16,5	1,000	38:16,5
620	577.	623	Gerlitzki, Markus	30	38:16,7	1,000	38:16,7
621	579.	653	Becker, Vincent	27	38:17,3	1,000	38:17,3
622	580.	88	Hauk, Dustin	36	38:22,5	1,000	38:22,5
623	686.	3528	Wagschal, Werner	53	44:25,8	0,866	38:28,8
624	606.	1379	Sowa, Daniel	38	39:01,1	0,986	38:29,0
625	581.	451	Steinmann, Marc	35	38:31,2	1,000	38:31,2
626	655.	115	Günther, Timo	45	41:26,8	0,930	38:32,5
627	582.	704	Schmidt, Nico	28	38:32,8	1,000	38:32,8
628	585.	1303	Kevin, Fahlbusch	35	38:37,7	1,000	38:37,7
629	586.	649	Schöngart, Paul	22	38:38,4	1,000	38:38,4
630	587.	651	Msongelwa, Harmony	26	38:38,5	1,000	38:38,5
631	588.	650	Straube, Benedikt	23	38:39,7	1,000	38:39,7
632	590.	659	Blazy, Henning	27	38:46,7	1,000	38:46,7
633	591.	126	Rüstig, Yannik	28	38:47,1	1,000	38:47,1
634	592.	1325	Sander, Jan	19	38:50,1	1,000	38:50,1
635	596.	493	Denda, Jonathan	24	38:54,5	1,000	38:54,5
636	598.	1322	Stirz, Dennis	29	38:56,1	1,000	38:56,1
637	619.	390	Opitz, Florian	38	39:29,9	0,986	38:57,4
638	600.	543	Trappe, Jason	15	38:57,7	1,000	38:57,7
639	625.	3504	Vollstädt, André	39	39:49,9	0,978	38:57,8
640	601.	542	Seyffarth, Merlin	14	38:58,0	1,000	38:58,0

5,7 km Lauf – Männer (M)							
Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
641	603.	745	Kostetski, Arsenij	23	38:59,2	1,000	38:59,2
642	604.	496	Schumacher, Jan	11	39:00,8	1,000	39:00,8
643	607.	1265	Schwebel, Arthur	33	39:01,5	1,000	39:01,5
644	610.	744	Todemann, Timo	36	39:15,6	1,000	39:15,6
645	611.	63	Babke, Tim	35	39:16,0	1,000	39:16,0
646	632.	785	Heimlich, Nico	39	40:08,6	0,978	39:16,1
647	613.	1305	Reinbeck, Johannes	31	39:19,8	1,000	39:19,8
648	642.	35	Cours, Mark	41	40:57,0	0,962	39:23,9
649	661.	641	Sülldorf, Alexander	43	41:55,0	0,946	39:39,2
650	622.	30	Reinecke, Nick	27	39:43,3	1,000	39:43,3
651	623.	1386	Gieler, Lukas	29	39:47,1	1,000	39:47,1
652	624.	880	Vollstädt, Lennart	11	39:49,6	1,000	39:49,6
653	626.	1129	Sommer, Finn	13	39:50,4	1,000	39:50,4
654	685.	423	Gebel, Andre	49	44:24,9	0,898	39:53,1
655	673.	1253	Lange, Benjamin	45	42:58,1	0,930	39:57,4
656	627.	1103	Freytag, Leon	20	39:57,7	1,000	39:57,7
657	680.	740	Probst, Patrick	47	43:45,2	0,914	39:59,2
658	664.	297	Raschke, Jan	43	42:16,7	0,946	39:59,7
659	631.	774	Jahns, Noah	20	40:07,0	1,000	40:07,0
660	646.	1144	Famme, Marius	39	41:02,4	0,978	40:08,7
661	668.	1026	Voges, Torben	43	42:32,4	0,946	40:14,6
662	650.	1068	Krause, Mario	39	41:13,0	0,978	40:19,1
663	682.	799	Krüger, Stefan	46	43:47,3	0,922	40:22,1
664	635.	527	Coban, Yasin	16	40:31,8	1,000	40:31,8
665	636.	525	Kott, Tobias	29	40:32,5	1,000	40:32,5
666	657.	1251	Mühl, Adrian	39	41:36,5	0,978	40:42,1
667	638.	1374	Eisenbarth, Max	25	40:45,4	1,000	40:45,4
668	640.	258	Warbruck, Jan	34	40:48,2	1,000	40:48,2
669	644.	1146	Dampmann, Ludwig	33	41:01,3	1,000	41:01,3
670	645.	1143	Eckmann, Nils	28	41:02,1	1,000	41:02,1
671	647.	1164	Stück, Max	33	41:02,4	1,000	41:02,4
672	648.	1147	Zauers, Finn	20	41:03,7	1,000	41:03,7
673	658.	1073	Batram, Max	38	41:38,4	0,986	41:04,2
674	649.	938	Bruschies, Bendix	19	41:09,9	1,000	41:09,9
675	652.	1391	Dietzschold, Lars Niklas	24	41:15,6	1,000	41:15,6
676	687.	464	Foritarczyk, Sebastian	45	44:35,2	0,930	41:27,7
677	656.	1257	Mühl, Anton	11	41:34,8	1,000	41:34,8
678	704.	1091	Menzel, Andreas	59	50:58,2	0,818	41:43,1
679	659.	453	Clark, Bennet	25	41:45,2	1,000	41:45,2
680	660.	1133	Tempel, Robin Oliver	20	41:45,7	1,000	41:45,7

5,7 km Lauf – Männer (M)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
681	662.	642	Sülldorf, Jasper Ferdinand	11	41:56,3	1,000	41:56,3
682	681.	797	Heinemann, Sascha	41	43:45,8	0,962	42:06,3
683	698.	5265	Mittmann, Sven	47	46:35,4	0,914	42:34,7
684	669.	644	Jordt, Ken-Levan	25	42:43,7	1,000	42:43,7
685	670.	631	Köchy, Felix	18	42:46,8	1,000	42:46,8
686	671.	879	Welge, Lennard	29	42:47,2	1,000	42:47,2
687	677.	858	Wenk, Michael	38	43:31,9	0,986	42:56,1
688	672.	31	Wicher, Jonas	22	42:56,7	1,000	42:56,7
689	674.	556	Libowski, Jan	11	42:59,8	1,000	42:59,8
690	675.	554	554, N.N.	25	43:00,2	1,000	43:00,2
691	676.	648	Bavendiek, Kilian	27	43:10,9	1,000	43:10,9
692	678.	23	Jöke, Ben	21	43:37,6	1,000	43:37,6
693	706.	197	Thomas, Schulz	56	51:50,6	0,842	43:40,1
694	679.	1324	Hosak, Tom	19	43:41,3	1,000	43:41,3
695	684.	826	Rebehn, Tom	11	44:00,5	1,000	44:00,5
696	689.	142	Pape, André	29	44:50,7	1,000	44:50,7
697	700.	379	Schumacher, Jan	41	46:39,1	0,962	44:53,0
698	690.	877	Wacker, Marek Maxim	18	45:07,3	1,000	45:07,3
699	691.	5264	Mittmann, Nuka	14	45:07,5	1,000	45:07,5
700	692.	948	Paul, Jannis	33	45:21,3	1,000	45:21,3
701	694.	511	Florian, Fricke	37	45:47,0	0,994	45:31,3
702	696.	531	Bartholomäus, Marvin	30	46:15,5	1,000	46:15,5
703	699.	380	Werner, Christian	34	46:37,9	1,000	46:37,9
704	702.	335	Nentwig, Jannes	25	48:08,6	1,000	48:08,6
705	711.	819	Kleeis, Sven	54	57:11,2	0,858	49:04,7
706	710.	5031	Geske, Matthias	46	53:43,6	0,922	49:31,8
707	703.	561	Quick, Dustin	27	50:45,2	1,000	50:45,2
708	705.	2155	Hellmann, Sven	36	51:47,0	1,000	51:47,0
709	707.	52	Schmidt, Bastian	26	51:56,6	1,000	51:56,6
710	708.	1122	Scott, Cedric	22	52:03,6	1,000	52:03,6
711	709.	53	Liebich, Jonas	25	52:06,4	1,000	52:06,4
712	712.	786	Schüttke, Jan	23	57:16,2	1,000	57:16,2
713	713.	931	Schary, Christian	32	59:23,1	1,000	59:23,1
714	714.	932	Schary, Robin	11	59:25,2	1,000	59:25,2

11,4 km Lauf – Frauen (W)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
1	1.	3434	Wellmann, Dorit	37	46:42,0	0,973	45:26,6
2	2.	3202	van Ghemen, Teresa	23	47:59,1	1,000	47:59,1
3	3.	3418	de Jong, Theda	29	49:41,8	1,000	49:41,8
4	30.	3499	Kühn, Beate	58	1:02:07,0	0,813	50:28,9
5	13.	5281	Bohle, Nadine	48	56:47,5	0,893	50:41,2
6	42.	3311	Wentzel, Monika	61	1:04:24,9	0,788	50:44,4
7	6.	3166	Ulbricht, Wiebke	41	53:58,8	0,945	50:59,7
8	4.	3184	Bähre, Pia	17	53:04,0	1,000	53:04,0
9	48.	5111	Heuer, Anja	57	1:04:42,2	0,821	53:07,3
10	5.	3438	Zöfelt, Ann-Cathrin	29	53:16,5	1,000	53:16,5
11	7.	3171	Eyme, Lara	35	54:05,7	0,987	53:23,2
12	91.	3161	Conring, Karin	65	1:12:30,2	0,754	54:38,7
13	8.	5295	Brunkhorst, Svenja	33	54:43,9	1,000	54:43,9
14	9.	3500	Tsopa, Yana	36	55:55,0	0,980	54:48,2
15	43.	3102	von Hof, Katharina	53	1:04:28,1	0,853	55:00,6
16	11.	3217	Schultz, Saskia	35	56:21,0	0,987	55:36,7
17	54.	3197	Diestel, Susanne	55	1:06:26,1	0,837	55:37,6
18	50.	3190	Kreiser, Dunja	54	1:06:03,5	0,845	55:50,3
19	10.	3163	Gerke, Leona Marley	26	56:00,1	1,000	56:00,1
20	12.	3453	Sliwinski, Lena	24	56:22,2	1,000	56:22,2
21	14.	3218	Gemander, Silke	35	57:21,6	0,987	56:36,5
22	53.	3385	Dorn, Anja	53	1:06:25,4	0,853	56:40,7
23	34.	3410	Giek, Christina	47	1:03:16,0	0,900	56:56,8
24	15.	3107	Kornek, Amelie	29	57:38,3	1,000	57:38,3
25	40.	3273	Braunsberger, Katharina	47	1:04:17,3	0,900	57:52,0
26	16.	3212	Hermann, Isabel-Marie	30	57:56,6	1,000	57:56,6
27	18.	3266	Göldenitz, Mareike	35	58:50,1	0,987	58:03,9
28	80.	3477	Colkos, Christiane	57	1:10:49,1	0,821	58:08,5
29	25.	3115	Schwitalla, Alicja	40	1:01:06,5	0,952	58:10,1
30	36.	3358	Mecke, Frauke	45	1:03:42,6	0,915	58:18,4
31	17.	3262	Bost, Sarah	27	58:25,5	1,000	58:25,5
32	22.	3270	Borchers, Charly	37	1:00:27,0	0,973	58:49,4
33	19.	3169	Prilop, Pia-Sophie	26	58:59,1	1,000	58:59,1
34	20.	3253	Ottmers, Smilla	25	59:06,4	1,000	59:06,4
35	23.	3199	Nieuwenhuis, Sarah	37	1:00:47,0	0,973	59:08,9
36	21.	3316	Fröhlich, Laura	33	59:18,4	1,000	59:18,4
37	33.	3059	Sindern, Christine	41	1:03:04,6	0,945	59:35,3
38	57.	3080	Mielczarek, Ivonne	47	1:06:40,0	0,900	1:00:00,4
39	38.	3482	Kässens, Sarah	42	1:04:09,0	0,937	1:00:08,1
40	127.	3351	Reuter, Sabine	69	1:23:48,8	0,719	1:00:14,7

11,4 km Lauf – Frauen (W)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
41	88.	5101	Weimann, Annette	54	1:11:28,6	0,845	1:00:25,2
42	29.	5008	Engelmann, Patrizia	36	1:01:55,5	0,980	1:00:41,6
43	65.	3366	Schaltenbrand, Friederike	47	1:07:31,1	0,900	1:00:46,4
44	41.	3063	Schwarz, Hanna	41	1:04:22,0	0,945	1:00:48,4
45	61.	3089	Mook, Kristina	46	1:07:05,3	0,908	1:00:53,8
46	24.	3207	Klug, Emilie	25	1:01:06,2	1,000	1:01:06,2
47	26.	3071	Krämer, Sina	28	1:01:28,3	1,000	1:01:28,3
48	27.	3414	Rinas, Milena	30	1:01:29,5	1,000	1:01:29,5
49	31.	3457	Kröter, Carminia	34	1:02:07,3	0,994	1:01:43,8
50	32.	3331	Brüske, Finja	34	1:02:09,4	0,994	1:01:45,9
51	66.	3252	Deutsch, Katrin	45	1:07:34,2	0,915	1:01:50,4
52	28.	3191	Bandmann, Anne	23	1:01:52,6	1,000	1:01:52,6
53	100.	5102	Noetzel, Tanja	55	1:13:55,8	0,837	1:01:54,1
54	84.	3113	Helmecke, Tina	51	1:11:21,0	0,869	1:02:01,0
55	35.	3506	Klose, Melina	32	1:03:22,6	1,000	1:03:22,6
56	99.	3022	Mehler, Petra	52	1:13:40,1	0,861	1:03:27,0
57	47.	3445	Hijazi, Jamile	35	1:04:40,1	0,987	1:03:49,3
58	51.	5094	Wistuba-Pasemann, Nadine	38	1:06:05,7	0,966	1:03:51,3
59	37.	3441	Krapf, Elisabeth	24	1:04:00,8	1,000	1:04:00,8
60	52.	3467	van de Bruinhorst, Alexandra	38	1:06:21,0	0,966	1:04:06,0
61	46.	3216	Lambrecht, Anna-Lena	34	1:04:35,5	0,994	1:04:11,1
62	39.	3185	Dienelt, Lena	26	1:04:15,1	1,000	1:04:15,1
63	44.	3408	Rudert, Nora	20	1:04:29,2	1,000	1:04:29,2
64	116.	3447	Anders-Meyer, Susanne	55	1:17:07,7	0,837	1:04:34,8
65	45.	3513	Arendts, Joanne	28	1:04:35,5	1,000	1:04:35,5
66	76.	5098	Reich, Natalie	43	1:09:41,5	0,930	1:04:49,2
67	77.	5097	Willmann, Irina	43	1:09:42,4	0,930	1:04:50,1
68	92.	3146	Volckmar, Miriam	48	1:12:49,2	0,892	1:04:59,5
69	49.	3182	Klink, Gina	25	1:05:49,6	1,000	1:05:49,6
70	64.	3406	Nothnagel, Jennifer	36	1:07:30,9	0,980	1:06:10,3
71	55.	3420	Okon, Fabienne	25	1:06:36,6	1,000	1:06:36,6
72	56.	3421	Ahrens, Jella	26	1:06:36,6	1,000	1:06:36,6
73	58.	5268	Brandhorst, Pia	25	1:06:50,6	1,000	1:06:50,6
74	59.	3019	Giesler, Rabea	33	1:06:50,9	1,000	1:06:50,9
75	60.	5269	Sieber, Lena	31	1:06:59,4	1,000	1:06:59,4
76	69.	3072	Kiehne, Tanja	36	1:08:28,8	0,980	1:07:07,0
77	81.	3449	Schulz, Julia	41	1:11:03,4	0,945	1:07:07,6
78	62.	3195	Zeinert, Philine	30	1:07:10,2	1,000	1:07:10,2
79	63.	3365	Stapel, Letizia	16	1:07:24,8	1,000	1:07:24,8
80	107.	3369	Höhne, Wiebke	48	1:15:32,3	0,893	1:07:25,1

11,4 km Lauf – Frauen (W)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
81	67.	3344	Becker, Gesa	30	1:07:52,1	1,000	1:07:52,1
82	68.	3077	Höfs, Jacqueline	30	1:07:53,4	1,000	1:07:53,4
83	112.	3468	Simone, Klöpping	49	1:16:45,1	0,885	1:07:54,6
84	113.	3352	Watzke, Karina	48	1:16:54,8	0,892	1:08:38,7
85	104.	5267	Prechtl, Nadine	44	1:14:25,2	0,923	1:08:40,0
86	98.	3204	Kettler, Julia	42	1:13:32,5	0,937	1:08:56,3
87	102.	3135	Becker, Wiebke	43	1:14:09,3	0,930	1:08:58,3
88	70.	3349	Friedmann-Yarom, Nina	29	1:08:59,4	1,000	1:08:59,4
89	71.	3058	Gödecke, Juliane	31	1:09:06,5	1,000	1:09:06,5
90	72.	5105	Streckrodt, Yasmin	23	1:09:09,6	1,000	1:09:09,6
91	73.	3189	Kastenhuber, Michelle	27	1:09:18,8	1,000	1:09:18,8
92	74.	3020	Wasner, Jessica	25	1:09:36,2	1,000	1:09:36,2
93	75.	3094	Neugebauer, Sara	24	1:09:39,3	1,000	1:09:39,3
94	96.	3530	Westermann, Jennifer	40	1:13:21,3	0,952	1:09:49,6
95	79.	3268	Rahlmeyer, Angelina	35	1:10:46,9	0,987	1:09:51,3
96	108.	3367	Scalogna, Mareike	43	1:15:35,4	0,930	1:10:18,4
97	78.	3336	Schirach, Janina	29	1:10:34,3	1,000	1:10:34,3
98	95.	3106	Piva-Scholz, Franziska	38	1:13:14,2	0,966	1:10:45,2
99	89.	3455	Rollwage, Frederik	34	1:11:42,2	0,994	1:11:15,1
100	82.	3147	Volckmar, Vivian	18	1:11:19,7	1,000	1:11:19,7
101	83.	3112	Brück, Kirsten	29	1:11:21,0	1,000	1:11:21,0
102	85.	3132	Gehrke, Angelina	27	1:11:21,4	1,000	1:11:21,4
103	103.	3491	Lattas, Friderieke	39	1:14:24,5	0,959	1:11:21,9
104	86.	3413	Klänelschen, Janine	30	1:11:25,7	1,000	1:11:25,7
105	87.	3412	Fricke, Charlotta	28	1:11:25,8	1,000	1:11:25,8
106	101.	3136	Becker, Janina	38	1:14:08,6	0,966	1:11:37,8
107	90.	3456	Rollwage, Jessica	31	1:11:43,0	1,000	1:11:43,0
108	93.	3052	Voigt, Mareike	35	1:12:57,2	0,987	1:11:59,9
109	94.	3250	Rohmann, Maleen	30	1:13:05,0	1,000	1:13:05,0
110	109.	3023	Baars, Doris	38	1:15:41,0	0,966	1:13:07,1
111	97.	3148	Volckmar, Victoria	18	1:13:23,1	1,000	1:13:23,1
112	105.	3254	Wiesbaum, Charis	32	1:14:29,3	1,000	1:14:29,3
113	124.	5110	Maxrath, Nadine	46	1:22:13,4	0,908	1:14:38,0
114	106.	3317	von Borries, Helene	31	1:14:42,6	1,000	1:14:42,6
115	110.	3125	Reulecke, Lena	28	1:16:30,7	1,000	1:16:30,7
116	111.	3371	Reinecke, Charline	28	1:16:41,7	1,000	1:16:41,7
117	114.	3044	Albrecht, Sina	26	1:16:57,3	1,000	1:16:57,3
118	115.	3041	Hagemann, Tammy	25	1:16:58,1	1,000	1:16:58,1
119	117.	3473	Anton, Josefine	32	1:17:20,3	1,000	1:17:20,3
120	118.	3126	Loges, Laura	25	1:17:27,7	1,000	1:17:27,7

11,4 km Lauf – Frauen (W)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
121	129.	3123	Schäfer, Jasmin	49	1:28:03,6	0,885	1:17:54,9
122	119.	3237	Pelzer, Jenny	27	1:18:58,3	1,000	1:18:58,3
123	120.	3140	Kilic, Sophie	27	1:19:43,9	1,000	1:19:43,9
124	121.	3164	Wulf, Vanessa	31	1:19:51,3	1,000	1:19:51,3
125	122.	3087	Stegemann, Merle	27	1:19:54,2	1,000	1:19:54,2
126	123.	3451	Dirschka, Lea	24	1:21:14,3	1,000	1:21:14,3
127	125.	3033	Klopschar, Janette	24	1:23:20,8	1,000	1:23:20,8
128	126.	3038	Rierner, Melissa	24	1:23:38,0	1,000	1:23:38,0
129	128.	3494	Buchsteiner, Maëlle	20	1:27:13,1	1,000	1:27:13,1
130	130.	3341	Kaiser, Milana	23	1:32:50,1	1,000	1:32:50,1

11,4 km Lauf – Männer (M)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
1	14.	3342	Stock, Peter	60	46:13,8	0,809	37:23,7
2	1.	5282	Arslan, Recep	27	38:39,3	1,000	38:39,3
3	2.	3198	Evers, Melvin	21	39:16,9	1,000	39:16,9
4	36.	3296	Gans, Peter	62	49:40,6	0,795	39:29,6
5	24.	3520	Sich, Christian	58	48:00,0	0,823	39:29,7
6	5.	3426	Ditterich, Oliver	41	42:00,6	0,945	39:41,7
7	13.	3170	Schnute, Stefan	51	45:48,4	0,872	39:57,2
8	4.	3364	Schulze, Chris	38	41:55,1	0,967	40:32,6
9	30.	3100	Linke, Michael	56	48:41,1	0,837	40:44,4
10	47.	3220	Schliephake, Michael	61	50:54,7	0,802	40:49,6
11	3.	3067	Ostrowski, Clemens	32	41:22,3	1,000	41:22,3
12	11.	3360	Haedicke, Florian	43	45:21,1	0,930	42:10,9
13	6.	3488	Biermann, Maik	38	43:51,8	0,967	42:25,5
14	96.	3510	Gerberding, Hans-Henning	65	54:52,3	0,775	42:29,9
15	9.	3061	Schnepel, Gordon	41	45:05,6	0,945	42:36,5
16	8.	3471	Weiß, Mirco	39	44:37,3	0,960	42:49,4
17	46.	733	Kahlstatt, Harald	54	50:52,8	0,851	43:17,6
18	42.	3032	Evers, Karsten	53	50:36,3	0,858	43:24,8
19	91.	3210	Mischnick, Bernd	61	54:42,1	0,802	43:51,9
20	56.	3431	Yuvanc, Turcan	54	51:37,9	0,851	43:56,0
21	32.	3200	Deußen, Christian	47	49:00,2	0,901	44:08,8
22	43.	5287	Wuttke, Dennis	51	50:37,6	0,872	44:09,4
23	16.	3478	Fürste, Jürgen	41	46:45,0	0,945	44:10,4
24	68.	5013	Krüger, Dr. Martin	56	52:55,3	0,837	44:17,1
25	7.	3259	Schauß, Jonas	34	44:33,8	0,997	44:26,6
26	80.	3277	Turan, Alp	58	54:04,4	0,823	44:29,5
27	64.	3388	Banjavcic, Zlatko	54	52:24,4	0,851	44:35,6
28	55.	3201	Schalinski, Florian	52	51:35,9	0,865	44:38,0
29	105.	3162	Scheibler, Gregor	59	55:11,0	0,816	45:01,1
30	10.	3446	Burkert, Marwin	26	45:14,2	1,000	45:14,2
31	121.	3295	Lüdke, Markus	61	56:30,4	0,802	45:18,8
32	33.	3096	Marzougui, Ouelid	44	49:09,1	0,923	45:21,4
33	17.	3464	Bennett, Dominik	38	46:53,9	0,967	45:21,6
34	34.	3486	Oroszlan, Zsolt	44	49:09,9	0,923	45:22,2
35	25.	3540	Weber, Jakob	41	48:03,4	0,945	45:24,5
36	12.	5093	Acar, Hantar	31	45:27,1	1,000	45:27,1
37	63.	5044	Parisi, Salvatore	50	52:00,7	0,879	45:44,0
38	103.	3245	Jähnert, Michael	57	55:09,2	0,830	45:46,0
39	79.	3149	Krüger, Matthias	54	53:54,2	0,851	45:52,0
40	228.	3345	Poschacher, Wilfried	77	1:06:12,2	0,694	45:57,5

11,4 km Lauf – Männer (M)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
41	26.	3011	Gajda, Daniel	40	48:15,8	0,952	45:57,7
42	172.	3355	Hülsenbeck-Knopke, Wolfgang	67	1:00:45,3	0,761	46:13,7
43	15.	3208	Schröder, Tim	16	46:33,4	1,000	46:33,4
44	38.	3156	Heinz, Nino	43	50:10,8	0,930	46:40,3
45	20.	3428	Schulz, Florian	36	47:34,0	0,982	46:43,2
46	112.	3101	Wallat, Karsten	56	55:58,1	0,837	46:50,1
47	75.	3517	Bender, Daniel	50	53:39,5	0,879	47:10,9
48	18.	3337	Deimling, Manuel	18	47:13,6	1,000	47:13,6
49	193.	3010	Bodschwinna, Peter	67	1:02:20,8	0,761	47:26,4
50	53.	5100	Huwald, Michael	44	51:26,3	0,923	47:28,0
51	19.	3328	Thee, Timo	32	47:28,2	1,000	47:28,2
52	59.	3060	Tevattepe, Hakan	45	51:54,5	0,915	47:31,3
53	101.	3424	Goldbeck, Lars	52	54:59,0	0,865	47:33,6
54	21.	3108	Brück, Sören	29	47:37,9	1,000	47:37,9
55	122.	5046	Gall, Dirk	55	56:35,5	0,844	47:45,1
56	27.	3309	Wentzel, Jan-Frederik	35	48:18,9	0,990	47:49,0
57	74.	3502	Herklotz, Dennis	48	53:32,8	0,894	47:51,3
58	22.	3143	Reupke, Daniel	29	47:55,4	1,000	47:55,4
59	207.	3350	Stevens, Johnny	69	1:04:09,1	0,747	47:56,8
60	23.	3308	Kasten, Jonas	30	47:57,4	1,000	47:57,4
61	138.	3241	Flamm, Frank	57	57:47,6	0,830	47:57,4
62	123.	3529	Geppert, Frank	54	56:39,4	0,851	48:12,5
63	35.	3409	Wesemann, Timo	37	49:37,1	0,975	48:21,8
64	120.	3065	Wehrmann, Frank	53	56:29,2	0,858	48:27,6
65	28.	3084	Behrends, Leonhard	16	48:28,9	1,000	48:28,9
66	29.	3404	Rudka, Giannis	31	48:31,6	1,000	48:31,6
67	78.	3255	Lipp, Stefan	47	53:52,7	0,901	48:32,3
68	39.	3315	Briesemeister, Paul	38	50:14,8	0,967	48:35,9
69	71.	3357	Mecke, Stefan	45	53:10,3	0,915	48:40,7
70	65.	3246	Libowski, Andreas	43	52:27,0	0,930	48:47,0
71	31.	3432	Brokmann, Julian	28	48:55,0	1,000	48:55,0
72	132.	3484	Schaedel, Volker	54	57:30,0	0,851	48:55,6
73	221.	3490	Becker, Reinhard	68	1:04:55,7	0,754	48:57,7
74	159.	3196	Kossurok, Andreas	59	1:00:08,3	0,816	49:03,7
75	178.	3181	Bähr, Detlef	61	1:01:18,9	0,802	49:10,1
76	81.	3109	Schier, Philipp	46	54:10,6	0,908	49:12,2
77	40.	3301	Ruhm, Tim	36	50:15,0	0,982	49:21,3
78	62.	3155	Bachmann, Kai	40	51:58,1	0,952	49:29,4
79	183.	3138	Germer, Heinz-Erhard	61	1:01:45,7	0,802	49:31,6
80	45.	3226	Müller, Christopher	36	50:41,4	0,982	49:47,3

11,4 km Lauf – Männer (M)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
81	188.	3068	Ünal, Mesut	61	1:02:07,4	0,802	49:49,0
82	37.	3183	Klink, Sebastian	29	49:50,3	1,000	49:50,3
83	102.	3435	Dreuw, Philippe	46	55:08,8	0,908	50:05,1
84	77.	3175	Lehmann, Niels	43	53:51,4	0,930	50:05,5
85	244.	3159	Teigler, Klaus	70	1:07:45,8	0,741	50:11,5
86	88.	3469	Probst, Florian Andreas	44	54:24,7	0,923	50:12,7
87	41.	3534	Hussein, Ali Marwan	29	50:23,3	1,000	50:23,3
88	44.	3092	Garitz, Keyan	33	50:41,3	1,000	50:41,3
89	49.	5018	Langner, Patrick	35	51:16,9	0,990	50:45,2
90	107.	3524	Jähner, Sven	45	55:39,3	0,915	50:57,1
91	61.	3372	Feuer, Tobias	36	51:58,0	0,982	51:02,5
92	99.	3354	Krampe, Thomas	43	54:57,9	0,930	51:07,4
93	82.	5109	Faust, Fabian	41	54:11,6	0,945	51:12,4
94	48.	3472	Kutis, Lubomir	33	51:15,0	1,000	51:15,0
95	50.	3298	Rabsch, Nando	17	51:17,3	1,000	51:17,3
96	51.	3476	Stoedter, Philipp	33	51:18,8	1,000	51:18,8
97	162.	3283	Biethan, Heiner	54	1:00:19,4	0,851	51:19,7
98	95.	3483	Kässens, Sven	42	54:51,3	0,938	51:25,6
99	52.	3279	Leifholz, Vincent	29	51:26,2	1,000	51:26,2
100	54.	3310	Sacher, Oliver	28	51:27,2	1,000	51:27,2
101	184.	3299	Rabsch, Rainer	56	1:01:47,0	0,837	51:42,0
102	58.	3305	Hinze, Florian	34	51:50,6	0,997	51:42,2
103	57.	3168	Curland, Lennart	29	51:48,2	1,000	51:48,2
104	271.	3302	Pohl, Reinhard	73	1:11:54,0	0,721	51:48,7
105	180.	3332	Jablonski, Jörg	55	1:01:24,5	0,844	51:49,0
106	133.	3158	Gökpınar, Altan	47	57:33,9	0,901	51:51,6
107	67.	3508	Berghorn, Ramon	36	52:52,7	0,982	51:56,2
108	60.	3343	Pröpper, Max	27	51:57,7	1,000	51:57,7
109	83.	3538	Dworog, Jan	39	54:13,2	0,960	52:02,1
110	173.	3495	Faustmann, Matthias	53	1:00:51,1	0,858	52:12,3
111	93.	3050	Jaetsch, Sven	40	54:49,4	0,952	52:12,5
112	89.	3304	Dohrmann, Sven	39	54:29,1	0,960	52:17,4
113	117.	3416	Blohm, Hauke	43	56:15,7	0,930	52:19,7
114	100.	3503	Schewel, Kevin	40	54:58,1	0,952	52:20,8
115	156.	3194	Bahr, Tobias	50	59:38,7	0,879	52:26,8
116	136.	3048	Zapart, Thomas	46	57:45,4	0,908	52:27,3
117	189.	3314	Klein, Stefan	55	1:02:10,0	0,844	52:27,4
118	153.	3356	Lippold, Tino	49	59:11,3	0,886	52:28,2
119	90.	3076	Reinhold, Christoph	39	54:42,0	0,960	52:29,7
120	227.	3512	Gils, Hartmut	62	1:06:05,2	0,795	52:32,3

11,4 km Lauf – Männer (M)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
121	108.	3187	Schulze, Michael	41	55:41,0	0,945	52:36,9
122	66.	3379	Schreiber, Frederick	33	52:38,7	1,000	52:38,7
123	85.	3091	Kaune, Christian	37	54:16,4	0,975	52:54,0
124	69.	3368	Scheile, Luca	30	53:01,6	1,000	53:01,6
125	70.	3322	Kaiser, Tom	17	53:04,3	1,000	53:04,3
126	199.	5249	Scholz, Peter	55	1:02:59,6	0,844	53:09,2
127	255.	3480	Kolshorn, Ralf	65	1:08:42,2	0,774	53:12,6
128	243.	3178	Hüneburg, Dirk	63	1:07:36,1	0,788	53:17,0
129	195.	3130	Huchler, Bernd	54	1:02:38,4	0,851	53:18,0
130	72.	3211	Le, Anh	29	53:19,9	1,000	53:19,9
131	73.	3479	Gille, Maximilian	32	53:25,5	1,000	53:25,5
132	142.	3274	Richter, Niels	44	58:05,7	0,923	53:36,6
133	248.	3251	Weirauch, Ralf	63	1:08:02,6	0,788	53:37,9
134	232.	3121	Schulze, Mathias	60	1:06:28,5	0,809	53:46,3
135	76.	3228	Joynson, Connor	27	53:49,2	1,000	53:49,2
136	97.	3111	Großkurth, Jonas	36	54:52,4	0,982	53:53,8
137	212.	3339	Schulte, Norbert	56	1:04:26,8	0,837	53:55,7
138	84.	3526	Thambirajah, Luxsen	32	54:13,3	1,000	54:13,3
139	87.	3240	Büssing, Simon	34	54:24,6	0,997	54:15,8
140	86.	3238	Zabel, Alexander	29	54:23,9	1,000	54:23,9
141	164.	3387	Beeee, Daniel	47	1:00:25,9	0,901	54:26,6
142	165.	3465	Kessler, Thomas	47	1:00:26,0	0,901	54:26,7
143	126.	3403	Peter, Alexander	39	56:51,8	0,960	54:34,3
144	92.	5297	Schreiner, Jonas	34	54:43,6	0,997	54:34,7
145	209.	3186	Dienelt, Thorsten	54	1:04:14,7	0,851	54:40,0
146	116.	3233	Sternberg, Martin	37	56:13,5	0,975	54:48,2
147	240.	3193	Zeinert, Marcus	59	1:07:10,6	0,816	54:48,2
148	94.	3167	Prieto Castiblanco, Edwin Alejandro	30	54:51,0	1,000	54:51,0
149	163.	3462	Höhne, Tobias	46	1:00:23,8	0,908	54:51,1
150	98.	3045	Platter, Henrik	30	54:54,1	1,000	54:54,1
151	155.	3436	Wehling, Benjamin	44	59:37,4	0,923	55:01,2
152	104.	3272	Braunsberger, Jakob	17	55:10,7	1,000	55:10,7
153	147.	3518	Will, Marcel	41	58:26,4	0,945	55:13,2
154	249.	3470	Silcher Dr, Erik	60	1:08:17,0	0,809	55:14,1
155	110.	3501	Tsopa, Viktor	35	55:53,8	0,990	55:19,3
156	131.	3090	Franke, Axel	38	57:17,6	0,967	55:24,8
157	106.	3229	Rössig, Tobias	24	55:29,0	1,000	55:29,0
158	158.	3393	Petersen, Florian	44	1:00:08,1	0,923	55:29,6
159	139.	5104	Zipp, Ingo	39	57:55,4	0,960	55:35,3
160	191.	3397	Reichert, Thomas	48	1:02:14,1	0,894	55:37,2

11,4 km Lauf – Männer (M)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
161	128.	3487	Fröhlich, Tim	37	57:07,0	0,975	55:40,3
162	109.	3291	Eichhorn, Felix Niklas	25	55:42,3	1,000	55:42,3
163	130.	3103	Labonte, Marcel	37	57:14,1	0,975	55:47,2
164	111.	3292	Pommerening, Jonathan	28	55:57,4	1,000	55:57,4
165	263.	3347	Illies, Henning	61	1:10:01,3	0,802	56:09,0
166	124.	3088	Zimmermann, Phillipp	35	56:44,4	0,990	56:09,3
167	113.	3230	Sukopp, Lasse	24	56:09,7	1,000	56:09,7
168	114.	3062	Höfs, Christopher	33	56:11,8	1,000	56:11,8
169	115.	3378	3378, N.N.	25	56:13,0	1,000	56:13,0
170	257.	3334	Napieraj, Albert	59	1:08:55,3	0,816	56:13,6
171	118.	3419	Grötzschel, Felix	31	56:15,8	1,000	56:15,8
172	119.	3293	Möller-Boldt, Finn	24	56:23,1	1,000	56:23,1
173	161.	3485	Sebastian, Schreiber	42	1:00:13,0	0,938	56:27,2
174	129.	3021	Busse, Paul	35	57:11,8	0,990	56:36,5
175	125.	3223	Schulzke, Aaron	28	56:45,3	1,000	56:45,3
176	196.	3461	Sawallisch, Ulf	46	1:02:40,1	0,908	56:54,9
177	151.	3258	Hornig, Sören	38	58:52,2	0,967	56:56,3
178	141.	3288	Kahe, Marian	36	58:01,0	0,982	56:59,0
179	231.	3384	Dorn, Artur	53	1:06:25,4	0,858	56:59,1
180	127.	3395	Katterwe, Noël	15	57:00,5	1,000	57:00,5
181	143.	3427	Kolshorn, Lennart	36	58:07,4	0,982	57:05,3
182	194.	3533	Spitzer, Michael	45	1:02:21,7	0,915	57:05,5
183	267.	3066	Gruhn, Frank	60	1:10:46,6	0,809	57:15,1
184	134.	5296	Grove, Nils	25	57:37,6	1,000	57:37,6
185	135.	3289	Malcus, Yannik	14	57:40,6	1,000	57:40,6
186	137.	3509	Marquitan, Christoph	33	57:47,6	1,000	57:47,6
187	258.	3137	Kiesewetter, Thomas	56	1:09:05,2	0,837	57:48,7
188	140.	3176	König, Markus	34	57:59,3	0,997	57:49,9
189	226.	5298	Dettmann, Björn	50	1:05:50,1	0,879	57:53,3
190	224.	3498	Uribe Ziellenbach, Paul	49	1:05:34,8	0,886	58:08,2
191	144.	5103	Scholtyssek, Lukas	27	58:11,9	1,000	58:11,9
192	145.	3325	Fischer, Erik	24	58:12,0	1,000	58:12,0
193	170.	5025	Rieger, Stefan	39	1:00:40,5	0,960	58:13,8
194	146.	3448	Schnorfeil, Philipp	27	58:16,8	1,000	58:16,8
195	217.	3213	Fuhrmann, Enrico	47	1:04:42,0	0,901	58:17,3
196	149.	3330	Gallathe, André	34	58:38,7	0,997	58:29,2
197	150.	3165	Lück, Sebastian	34	58:43,9	0,997	58:34,4
198	148.	3324	Werner, Lian	16	58:37,3	1,000	58:37,3
199	168.	3017	Schindler, Nils	38	1:00:36,6	0,967	58:37,3
200	171.	3391	Schellbach, Alexander	38	1:00:44,4	0,967	58:44,9

11,4 km Lauf – Männer (M)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
201	152.	5299	Liepe, Colin	19	58:54,4	1,000	58:54,4
202	203.	3278	Niebuhr, Martin	43	1:03:29,6	0,930	59:03,3
203	154.	3127	Läuferts, Frederik	29	59:20,3	1,000	59:20,3
204	177.	3269	Weber, Benjamin	37	1:01:00,5	0,975	59:27,9
205	242.	3131	Woronka, Stefan	49	1:07:12,6	0,887	59:34,9
206	250.	3329	Vadersen, Jens	51	1:08:20,8	0,872	59:36,7
207	185.	3392	Brosin, Mathias	38	1:01:50,1	0,967	59:48,4
208	157.	3222	Pfarrdrescher, Finn	18	59:52,7	1,000	59:52,7
209	167.	3362	Folkers, Michael	35	1:00:32,4	0,990	59:55,0
210	160.	3459	Köchy, Jan	34	1:00:10,6	0,997	1:00:00,9
211	291.	3400	Kaminski, Michael	74	1:24:05,3	0,714	1:00:02,3
212	216.	3257	Heidbrede, Carsten	43	1:04:36,8	0,930	1:00:05,8
213	179.	3242	Fleige, Tobias	36	1:01:19,9	0,982	1:00:14,4
214	166.	3363	Obst, Tim	34	1:00:32,3	0,997	1:00:22,5
215	233.	3429	Schiller, Kirk	46	1:06:30,8	0,908	1:00:24,4
216	169.	3180	Bähr, Frederik	28	1:00:39,8	1,000	1:00:39,8
217	239.	3321	Wojke, Matthias	46	1:06:59,2	0,908	1:00:50,2
218	174.	3160	Arnecke, Luca	23	1:00:53,2	1,000	1:00:53,2
219	175.	3307	Jacob, Jannis	17	1:00:57,8	1,000	1:00:57,8
220	176.	3043	Mundstock, Christopher	26	1:01:00,3	1,000	1:01:00,3
221	204.	3505	Schulz, Sebastian	39	1:03:34,9	0,960	1:01:01,2
222	241.	3082	Rump, Boris	46	1:07:11,7	0,908	1:01:01,6
223	181.	3117	Böke, Laurens	30	1:01:27,0	1,000	1:01:27,0
224	182.	3306	Nagel, Lasse	16	1:01:34,7	1,000	1:01:34,7
225	264.	3057	Militschenko-Vorlop, Mathias	50	1:10:20,4	0,879	1:01:51,0
226	186.	3031	Haidar, Amir	25	1:02:00,6	1,000	1:02:00,6
227	187.	3361	Au, Ilja	16	1:02:05,2	1,000	1:02:05,2
228	245.	5270	Maiworm, Tim	45	1:07:51,7	0,915	1:02:07,6
229	190.	3386	Roberto, Luca	28	1:02:10,4	1,000	1:02:10,4
230	192.	3463	Mull, Justin	28	1:02:17,6	1,000	1:02:17,6
231	197.	3405	Tennert, Simon	28	1:02:45,6	1,000	1:02:45,6
232	206.	3116	Schweineberg-Lechner, Sören	36	1:03:57,5	0,982	1:02:49,2
233	223.	3443	Kury, Fabian	39	1:05:34,0	0,960	1:02:55,5
234	198.	3133	Storch, Christopher	25	1:02:57,9	1,000	1:02:57,9
235	200.	3442	Berkefeld, Laszlo	22	1:03:03,2	1,000	1:03:03,2
236	201.	3026	Puscher, Nils	16	1:03:05,7	1,000	1:03:05,7
237	213.	3382	Perach, Stefan	36	1:04:33,0	0,982	1:03:24,1
238	202.	3433	Kostrewa, Raphael	23	1:03:27,9	1,000	1:03:27,9
239	276.	3527	Trautmann, Mike	52	1:13:22,4	0,865	1:03:28,1
240	220.	3034	Pischke, Patrick	36	1:04:54,5	0,982	1:03:45,2

11,4 km Lauf – Männer (M)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
241	205.	3373	Nguyen, Duc	30	1:03:52,4	1,000	1:03:52,4
242	208.	3188	Malz, Patrick	29	1:04:12,9	1,000	1:04:12,9
243	210.	3326	Celik, Can	25	1:04:15,8	1,000	1:04:15,8
244	211.	3396	Vickendey, Jan	26	1:04:23,4	1,000	1:04:23,4
245	214.	3244	Falk, Marius	28	1:04:34,2	1,000	1:04:34,2
246	215.	3440	Wilde, Dave	31	1:04:36,5	1,000	1:04:36,5
247	218.	3346	Ninnemann, Henry	16	1:04:42,6	1,000	1:04:42,6
248	219.	3035	Sievers, Sören	34	1:04:53,8	0,997	1:04:43,3
249	222.	3399	Zimnowoda, Maik	25	1:05:00,8	1,000	1:05:00,8
250	229.	3515	Mielenhausen, Mike	36	1:06:16,3	0,982	1:05:05,5
251	265.	3231	Pfaffenrath, Sebastian	44	1:10:34,5	0,923	1:05:07,6
252	230.	1273	Mielenhausen, Andreas	36	1:06:23,1	0,982	1:05:12,2
253	234.	3312	Sydow, Steffen	36	1:06:36,9	0,982	1:05:25,8
254	235.	3313	Vogt, Sebastian	36	1:06:37,0	0,982	1:05:25,9
255	278.	3206	Deneke, Christian	48	1:13:30,2	0,894	1:05:41,4
256	260.	3458	Müller-Bothe, Martin	41	1:09:36,1	0,945	1:05:46,0
257	225.	3511	Tosun, Hakan	28	1:05:49,0	1,000	1:05:49,0
258	237.	3018	Bukowski, Jannik	34	1:06:51,2	0,997	1:06:40,4
259	236.	3320	Glöckner, Jannik	29	1:06:41,1	1,000	1:06:41,1
260	238.	3097	Rucinski, Christian	25	1:06:57,4	1,000	1:06:57,4
261	268.	3256	Rogalla, Daniel	41	1:11:02,5	0,945	1:07:07,6
262	247.	3049	Zapart, Michael	34	1:07:53,8	0,997	1:07:42,8
263	246.	3348	Merz, Elias	27	1:07:52,0	1,000	1:07:52,0
264	251.	3263	Stephan, Paul	23	1:08:25,2	1,000	1:08:25,2
265	252.	3093	Majeski, Marco	22	1:08:31,2	1,000	1:08:31,2
266	253.	3353	Yarom, Or Aviv	30	1:08:33,3	1,000	1:08:33,3
267	254.	3154	Biel, Nicolas	28	1:08:42,1	1,000	1:08:42,1
268	256.	3152	Wurm, Dominik	26	1:08:42,8	1,000	1:08:42,8
269	272.	3430	Müller, Christian	41	1:12:43,2	0,945	1:08:42,8
270	283.	3232	Wassermann, Marco	46	1:15:40,4	0,908	1:08:43,6
271	279.	3203	Görtz, Rudolf	42	1:13:34,2	0,937	1:08:58,3
272	259.	3264	Arnold, Till	22	1:09:21,0	1,000	1:09:21,0
273	288.	3489	Lehmann, Andreas	52	1:20:30,2	0,865	1:09:38,1
274	261.	3095	Loske, Tobias	28	1:09:38,9	1,000	1:09:38,9
275	285.	5042	Kom, Armand	48	1:17:59,0	0,894	1:09:41,6
276	262.	3389	Rabe, Moritz	32	1:09:44,5	1,000	1:09:44,5
277	266.	3236	Büsing, Linus	27	1:10:40,0	1,000	1:10:40,0
278	290.	3122	Schäfer, Torsten	52	1:22:00,3	0,865	1:10:56,1
279	270.	3411	Fricke, Kevin	34	1:11:25,2	0,997	1:11:13,6
280	269.	3294	Brüning, Benjamin	23	1:11:18,5	1,000	1:11:18,5

11,4 km Lauf – Männer (M)

Pl. (WMA)	Platz	Startnr.	Name	Alter	Zeit	WMA-Faktor	WMA-Zeit
281	273.	3225	Runschke, Mathias	34	1:13:04,4	0,997	1:12:52,6
282	274.	3249	Polze, Jonathan	32	1:13:04,7	1,000	1:13:04,7
283	275.	3224	Mosenheuer, Patrick	33	1:13:04,9	1,000	1:13:04,9
284	277.	3205	Beims, Jakob	16	1:13:28,0	1,000	1:13:28,0
285	280.	3319	Albrecht, Marius	25	1:14:01,1	1,000	1:14:01,1
286	282.	3318	Von Borries, Julian	34	1:14:43,4	0,997	1:14:31,3
287	281.	3452	Sliwinski, Marco	32	1:14:39,7	1,000	1:14:39,7
288	284.	3375	Biesenbaum, Dennis	33	1:16:43,8	1,000	1:16:43,8
289	286.	3401	König, Jason	18	1:19:07,8	1,000	1:19:07,8
290	287.	3086	Oppermann, Pascal	28	1:19:54,8	1,000	1:19:54,8
291	289.	3297	Göldenitz, Jannick	31	1:21:27,3	1,000	1:21:27,3
292	292.	3374	Ghazi, Hussein	30	1:26:02,4	1,000	1:26:02,4
293	293.	3514	Jadzewschki, Nils	30	1:28:27,1	1,000	1:28:27,1
294	294.	3340	Waanders, Tom	25	1:32:49,8	1,000	1:32:49,8